



Grupa wsparcia dla reemigrantów

2015-03-30

Fundacja KOMPAS planuje od 15 kwietnia 2015 roku zorganizowanie w Krakowie grupy wsparcia (spotkania cykliczne) dla osób, które powróciły z emigracji i osiedliły się w Polsce. Grupa wsparcia ma na celu zaangażowanie jej członków, wymianę doświadczeń i wzajemne wsparcie.

GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB, KTÓRE POWRÓCIŁY Z EMIGRACJI

- Przebywałeś/aś za granicą i wróciłeś do Polski?
- Odczuwasz obniżony nastrój, apatię, poczucie bezradności?
- Chciałbyś/chciałabyś uzyskać wsparcie i móc podzielić się doświadczeniami migracyjnymi?
- Widzisz powyższe problemy u swoich bliskich?
- Czy wiesz, że niemal co trzeci z przebadanych reemigrantów miał po powrocie trudności z przystosowaniem się do życia w Małopolsce – dotyczy to 24% mężczyzn i 35% kobiet*

Co zyskasz?

- wsparcie emocjonalne i szansę na zawarcie nowych, ciekawych relacji
- możliwość zdobycia cennych informacji i narzędzi pomocnych w radzeniu sobie z problemami
- komfortową przestrzeń do wymiany spostrzeżeń i poglądów

Cel

Celem Fundacji jest stworzenie grupy wsparcia dla migrantów powrotnych. Grupa wsparcia funkcjonuje w oparciu o zaangażowanie jej członków, wymianę ich doświadczeń i wzajemne wsparcie. Psycholog moderuje pracę grupy, edukuje i odpowiada na potrzeby uczestników. Zostanie przygotowana grupa 6-12 osób, która będzie spotykała się cyklicznie co tydzień przez okres 3 miesięcy. Wiek, płeć, doświadczenie migracyjne – nieistotne. Grupa jest dedykowana osobom dorosłym, które wyemigrowały i wróciły do Polski.

Start: 15 kwietnia

Miejsce: sala szkoleniowa lub dom kultury (uczestnicy poinformowani zostaną w późniejszym terminie)

Czas trwania: 1,5 h (90 min)

Prowadząca: Ewelina Blicharz (psycholog i trener)

Koszt pierwszego spotkania: gratis. Kolejne: 20zł netto. Przewiduje się 12 spotkań.

O prowadzącej

Ewelina Blicharz – psycholog, trenerka, prezeska Fundacji Kompas zajmującej się dialogiem międzykulturowym. Zajmuje się tworzeniem i prowadzeniem szkoleń oraz indywidualną pracą doradczą i psychologiczną. Opiera swoje kompetencje na wiedzy psychologicznej dotyczącej rozwoju człowieka oraz doświadczeniu w pracy z różnymi klientami i grupami. Obszary realizowanych szkoleń: komunikacja, twórcze myślenie, metody skutecznego uczenia się, wpływ stanu somatycznego na funkcjonowanie psychologiczne. [Odwiedź bloga.](#)

Organizator



**Magiczny
Kraków**

Fundacja Wspierania Dialogu Międzykulturowego i Pomocy Migrantom KOMPAS, [Odwiedź stronę](#)
. Zjrzyj na [Facebooka organizacji](#).

Zapisy i pytania organizacyjne: fundajakompas@gmail.com.

**dane pochodzą z raportu przygotowanego w ramach projektu „Kierunek Małopolska. Charakterystyka powracających i rekomendacje jak nie zmarnować ich kapitału” autorstwa Centrum Doradztwa Strategicznego, Kraków 2010.*