



Zaproszenie na warsztaty „RODZIC WRACA DO PRACY”

2019-02-06

Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie zaprasza rodziców powracających z urlopów macierzyńskich, /tacierzyńskich/ wychowawczych do udziału w warsztacie, którego celem jest zwiększenie gotowości do powrotu na rynek pracy.

Jesteś rodzicem? Chcesz określić swoje cele zawodowe i/ lub osobiste oraz opracować plan ich osiągnięcia? Zapraszamy do udziału w warsztacie „Rodzic wraca do pracy”.

Praca i rodzina to najważniejsze sfery życia praktycznie każdego z nas. Rodzice aktywni zawodowo, ale i szukający pracy próbują skutecznie pogodzić je obie. Możemy Wam w tym pomóc.

Zachęcamy rodziców po urlopie macierzyńskim /tacierzyńskim/ wychowawczym do udziału w warsztacie, którego celem jest zwiększenie gotowości do powrotu na rynek pracy.

W programie:

- **Moje potrzeby i wartości** - określisz swoje wartości życiowe, przyjrzyj się temu, co jest dla Ciebie najważniejsze;
- **Wizja mojego życia - godzenie życia zawodowego z rodzinnym** - będzie to okazja do budowania wizji udanego życia, oceny poziomu satysfakcji w różnych ważnych dla Ciebie sferach życia;
- **Przeszkody i szanse w powrocie na rynek pracy** - uświadomisz sobie czynniki wspierające i bariery, wiążące się z Twoim powrotem na rynek pracy;
- **Sieć wsparcia osobistego i instytucjonalnego** - przeanalizujesz, jakiego wsparcia w opiece na dzieckiem może Ci udzielić Twoje otoczenie oraz instytucje;
- **Moja rodzina** - przyjrzyj się swojej rodzinie: jak codzienne czynności domowe, perspektywa innych członków rodziny, podział obowiązków domowych wpływa na godzenie życia zawodowego z rodzinnym.

Zajęcia odbędą się w dniach **19-20.02.2019** w godz. **09.00-13.00** w siedzibie Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie, Pl. Na Stawach 1, sala 06, parter.

Zapisy: 12 42 40 738, email: centrum.krakow@wup-krakow.pl

Udział w warsztatach jest bezpłatny!

Serdecznie zapraszamy!

Zapis

Z

Zaj