



**Magiczny
Kraków**

Ogłoszono otwarty konkurs ofert na realizację w formie powierzenia zadania publicznego w zakresie: Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym

2019-02-12

Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia informuje, iż Prezydent Miasta Krakowa ogłosił otwarty konkurs oraz nabór na członków komisji konkursowej na realizację w formie powierzenia zadania publicznego w zakresie: Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym. Termin składania ofert upływa 1 marca 2019 roku o godz. 12.

Tytuł zadania publicznego: Utworzenie oraz prowadzenie lokalnych Centrów Aktywności Seniorów

Komórka realizująca: Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia

Planowana wysokość środków publicznych na realizację zadania:

w roku 2019 – środki w wys. **450 000,00 zł**

w roku 2020 – środki w wys. **600 000,00 zł**

Termin realizacji zadania: Od 1 kwietnia 2019 r. do 31 grudnia 2020 r.

Miejsce realizacji zadania: Lokal wskazany przez organizację, biorącą udział w konkursie mieszczący się na terenie Miasta Krakowa. Organizacja oświadcza w ofercie, że posiada tytuł prawny do ww. lokalu na okres realizacji zadania. Planuje się utworzenie pięciu Centrów Aktywności Seniorów.

Środki przeznaczone na realizację przedmiotowego zadania publicznego: Gmina Miejska Kraków w poprzednich konkursach ofert przeznaczyła na realizację przedmiotowego zadania publicznego środki finansowe w wysokości: **10 982 084,79 zł.**

Warunki realizacji zadania publicznego:

Konkurs ma na celu wybór ofert, które pozwolą na poprawę jakości i poziomu życia osób starszych 60 + poprzez pobudzenie aktywności społecznej seniorów w ramach tworzonych Centrów Aktywności Seniorów w lokalizacji wskazanej na terenie Miasta Krakowa.

Cel ten realizowany będzie poprzez:

1. Rekrutację seniorów (min. 50 osób) – obowiązkowa deklaracja przystąpienia do CAS-u;
2. Promocję i organizację wolontariatu, także we współpracy z KCS, a w szczególności: popularyzowanie i wyjaśnianie znaczenia wolontariatu, propagowanie inicjatyw mających na celu podniesienia prestiżu wolontariatu oraz poszerzenie wśród seniorów



- wiedzy o rodzajach wolontariatu i zakresu pracy wolontariuszy;
3. Zachęcanie i organizowanie seniorów do podejmowania aktywności wolontariackiej, włączania się w inicjatywy łączące bezinteresowne działanie z kształtowaniem więzi społecznych opartych na zaufaniu i solidarności społecznej. Udostępnianie lokalu dla seniorów 5 dni w tygodniu przynajmniej 4 godziny dziennie, z wyjątkiem Wielkiego Piątku, 2 Maja, Wigilii i Sylwestra.
 4. Obowiązkowe wyposażenie lokalu w:
 - minimum 1 komputer z dostępem do Internetu,
 - 10 kompletów kijków nordic-walking,
 - 10 karimat.
 5. Prowadzenie zajęć o charakterze edukacyjnym - minimum 5 kursów, w dwóch grupach o zróżnicowanym poziomie zaawansowania - wymienionych poniżej w ramach powstałego CAS-u, które będą odbywać się co najmniej raz w tygodniu po jednej godzinie zegarowej:
 - obsługi urządzeń związanych z nowymi technologiami: komputer, telefon komórkowy, tablet, etc.,
 - fotograficzno-filmowy,
 - samoobrony,
 - zdrowego gotowania i odżywiania się, utrzymania sprawności fizycznej i akceptacji siebie w starości,
 - mediacji,
 - pierwszej pomocy,
 - języków obcych,
 - działań proekologicznych,
 - małej poligrafii,
 - szycia, haftowania,
 - opieki nad osobą niepełnosprawną i obłożnie chorą,
 - plastyczny (rzeźby, malarstwa, makramy etc.), historii sztuki
 - wiedzy obywatelskiej szczególnie dotyczącej spraw samorządowych;
 6. Prowadzenie cyklicznych zajęć o charakterze rozwojowym minimum 5 zajęć, z poniższego zakresu:
 - zdrowy tryb życia,
 - gry stolikowe i ruchowe tj. brydż, szachy, bule (petanka), krokiet (krykiet) itp.,
 - nordic-walking,
 - przygotowujące do turystyki wodnej, pieszej, rowerowej,
 - teatralne,
 - wokalne,
 - taneczne,
 - kurs pływania,
 - zajęcia ruchowe, rekreacyjne, sportowe, gimnastyczne;
 - artystyczne (np. malarstwo, rzeźba, gra na instrumentach muzycznych itp.)
 7. Prowadzenie działań w obszarze działań międzypokoleniowych, np.:
 - działania sąsiedzkie, integrujące różne grupy wiekowe,
 - inicjatywy obywatelskie (mieszkańcy w różnym wieku łączą siły, aby rozwiązać ważny problem),
 - inicjatywy skupiające pasjonatów danej dziedziny w różnym wieku,
 - wolontariat seniorów na rzecz dzieci (korepetycje, prowadzenie zajęć, czytanie



**Magiczny
Kraków**

dzieciom książek, wsparcie wychowawcze),

- wolontariat młodych osób na rzecz starszych, samotnych,

- zachęcanie do uczestniczenia w zajęciach organizowanych i prowadzonych przez młodzież.

8. Angażowanie beneficjentów do wspólnego organizowania wycieczek turystyczno-krajoznawczych po okolicy i po Krakowie, wyjść do muzeów, kin, teatrów, opery, filharmonii etc. oraz współpracuje z innymi CAS-ami powstałymi w ramach lokalnej sieci.
9. Pełną odpowiedzialność za wykonanie zadania oraz za bezpieczeństwo uczestników zajęć ponosi organizator, który zobowiązany jest do ich ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków, na zasadach ogólnych.

[Zapraszamy do zapoznania się z ogłoszeniem, szczegółowymi informacjami i dokumentami dot. konkursu w Biuletynie Informacji Publicznej Miasta Krakowa.](#)