



**Magiczny
Kraków**

Szkolenie pod nazwą Komunikacja i współpraca w zespole

2024-01-10

Centrum Obywatelskie - ul. Reymonta 20 i Krakowskie Forum Organizacji Społecznych KraFOS serdecznie zapraszają na dwudniowe szkolenie z zakresu komunikacji i współpracy w zespole.

- Jeśli czujesz potrzebę rozwijania swoich umiejętności pozytywnego spojrzenia na świat,
- Jeśli aspirujesz do odkrycia swoich potrzeb i wartości,
- Jeśli pragniesz nauczyć się nazywać i wyrażać swoje emocje,
- Jeśli dążysz do opanowania sztuki wartościowej komunikacji w przestrzeni szacunku,
- Jeśli chcesz odkryć „jakim jesteście kolorem, aby umieć rozmawiać z innymi kolorami”,
- Jeśli pragniesz uwolnić w sobie obrazy kreujące Twój potencjał w działaniu, oraz zatrzymać się, by zobaczyć świat i poznać skuteczne sposoby komunikacji – **to właśnie dla Ciebie przygotowaliśmy tę wyjątkową ofertę.**

Serdecznie **zapraszamy na autorski warsztat** rozwojowy „**Komunikacja i współpraca w zespole czyli przez fotografie w głąb siebie**”! Będzie to twórczy czas wspólnej przygody doświadczania inspirującej przestrzeni rozwoju, wiedzy i wymiany obserwacji, poglądów i refleksji.

FOTOcoaching® – autorska metoda pracy stworzona przez Małgorzatę Pióro, oparta na zestawach fotografii, które stają się inspiracją do własnego rozwoju osobistego, do sięgania w głębsze pokłady ludzkiego funkcjonowania do przekonań i wartości. Pomaga pełniej zrozumieć siebie, odkryć swoje mocne strony, w czym tkwi potencjał danej osoby oraz nakierować go na skuteczne działanie. Pokazuje za pomocą fotografii jak rozpoznać i nazwać swoje emocje, trudności, wartości i cele. W ten sposób pomaga określić kierunek działania i stworzyć plan realizacji. Ćwiczenia FOTOcoachingowe są każdorazowo dostosowane do indywidualnych potrzeb osób biorących udział w warsztatach oraz do celów jakie stawia przed prowadzącą organizacja.

METODY:

Szkolenie będzie się odbywało w formie mini-wykładu oraz zajęć praktycznych (warsztatów). Zajęcia praktyczne opierały się będą na bezpośredniej pracy z uczestnikami szkolenia poprzez ćwiczenia na fotografiach, dyskusje, test kolorów Junga i burzę mózgów, a także na fotografowaniu. Praca będzie miała charakter indywidualny jak również grupowy.

WARUNKI SZKOLENIA:

- Każdy z uczestników szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe.
- Każdy uczestnik szkolenia otrzyma 1 fotografię w prezencie.
- Każdy z uczestników szkolenia otrzyma po zakończeniu szkolenia certyfikat ukończenia szkolenia.

Dzień pierwszy - 16 stycznia



**Magiczny
Kraków**

- Nasze zasoby w tworzeniu ścieżki komunikowania się.
- Jak mówić by nas słuchano i jak słuchać by do nas mówiono?
- Komunikacja bez przemocy – Język Żyrafy.
- Jakim jesteś kolorem? Typ rozmówcy i sposoby komunikowania się – test kolorów Junga.

Kiedy?

Termin: Wtorek 16 stycznia 2024 roku.

Start: godzina 16:00.

Czas trwania: 4 godziny.

Gdzie?

Miejsce: Centrum Obywatelskie – ul. Reymonta 20 (Stadion Miejski)

Chcesz wziąć udział? Wypełnij krótki [formularz zgłoszeniowy](#).

Dzień II – 18 stycznia

- Blokada komunikacyjne – i jak im zaradzić!
- Zasady skutecznego komunikowania się.
- Budowanie zespołu w przestrzeni wartości.
- Sposoby kreatywnego przezwycięzania 5 dysfunkcji pracy zespołowej.
- Odkrywanie swojego potencjału, który buduje kreatywność zespołu.

Kiedy?

Termin: Czwartek 18 stycznia 2024 roku.

Start: godzina 16:00

Czas trwania: 4 godziny

Gdzie?

Miejsce: Centrum Obywatelskie – ul. Reymonta 20 (Stadion Miejski)

Chcesz wziąć udział? Wypełnij krótki [formularz zgłoszeniowy](#).

KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW SZKOLENIA:

- Nauczenie się wartościowego narzędzia komunikowania się w Języku Żyrafy.
- Nabycie umiejętności skutecznego działania wykorzystującego indywidualny potencjał każdej osoby w osiąganiu celów grupy.
- Nauczenie się różnych sposobów komunikowania się.
- Kształtowanie postawy osoby twórczo współpracującej w zespole.
- Nabycie umiejętności wartościowego i skutecznego komunikowania się.
- Przezwyciężenie 5 dysfunkcji pracy zespołowej.
- Rozwinięcie swoich umiejętności interpersonalnych.
- Doświadczenie inspirującej przestrzeni do kreatywnych działań – integracja grupy.
- Wzrost kompetencji własnych i zawodowych.



**Magiczny
Kraków**

Szkolenie podzielone jest na dwie części:

Część pierwsza – wtorek 16 stycznia 2024 roku.

Część druga – czwartek 18 stycznia 2024 roku.

Chcesz wziąć udział? Wypełnij krótki [formularz zgłoszeniowy](#).

Szkolenie prowadzi:

Małgorzata Pióro – artysta fotografik, pedagog, socjolog, arteterapeuta, wykładowca, certyfikowany trener, trener „doświadczenia” trener metody „Biegun” Marka Kamińskiego, facylitator, podróżniczka.

Jest osobą pełną pasji, pozytywnej energii i ciekawości świata. Spełnia swoje marzenia. Podczas podróży dzieli się swoim entuzjazmem i swoim spojrzeniem na świat z osobami, które spotyka na swojej drodze. Kocha naturę. Wspiera osoby na drodze do zmiany, motywuje je do odkrywania swoich zasobów i pragnień serca. Uwielbia smakować kawę, muzykę i zatrzymywać chwile na fotografiach. Kocha wyzwania i przygody.

Posiada około 1000 godzin doświadczenia w zakresie szkolenia dorosłych. Prowadziła autorskie warsztaty Sztuka Patrzenia w Londynie, Dublinie i Lwowie, a także w różnych miastach Polski. W Krakowie współprowadziła warsztaty fotograficzne pod nazwą „Przygoda z Fotografiją”. Prowadzi szkolenia i warsztaty w korporacjach (m.in. koncern Beiersdorf, Lotos, Invena, Forglass, Ingenico, Polwax, BIK, Global Motion i spółka skarbu państwa Poczta Polska), a także zajęcia indywidualne z autorskiej metody pracy fotocoachingowej – Metafora Głębi – inspiring image, którą wykladała na studiach podyplomowych na Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi. Realizuje zajęcia rozwojowe i fotograficzne dla dzieci, młodzieży i dorosłych w ramach projektów unijnych. Realizuje autorski projekt spacerów fotograficznych z Muzeum Fotografii.