



## **Samotność Lidera Społecznika - Warsztaty**

2024-02-08

**Centrum Obywatelskie - ul. Reymonta 20, oraz Krakowskie Forum Organizacji Społecznych KraFOS, serdecznie zapraszają Państwa na wyjątkowe warsztaty dedykowane społecznikom, którzy biorąc na swoje barki ciężar rozmaitych działań czują się osamotnieni.**

### **Podczas tego inspirującego wydarzenia:**

- Poznają Państwo osoby, dla których rozwój osobisty ma szczególne znaczenie.
- Podzielią się Państwo z innymi tym, co jest dla nich istotne.
- Zainspirują Państwo innych swoim doświadczeniem i talentami.
- Opowiedzą Państwo o swoich wartościach, które kierują ich życiem.
- Stworzą Państwo dziennik ważności swojej mocy.
- Podejmą Państwo nowe wyzwania poprzez współpracę z innymi uczestnikami.
- Poznają Państwo skuteczne sposoby radzenia sobie z poczuciem osamotnienia.

Podczas warsztatów odbędzie się wiele inspirujących opowieści mistrza warsztatów, spotkania w parach, dzielenie się zasobami, możliwościami i marzeniami, a także kilka ćwiczeń praktycznych. Zaplanowana jest także burza mózgów, mająca na celu kreowanie nowych, wspólnych projektów, oraz rozmowy z autorskimi ćwiczeniami dotyczącymi kluczowych tematów rozwojowych, takich jak potencjały, możliwości, przekonania, granice, czy odporność psychiczna, mająca znaczący wpływ na komunikację i współpracę.

### **Szczegóły warsztatów:**

- Termin: wtorek 13 lutego 2024 roku
- Godziny: 17:00-20:00
- Miejsce: Centrum Obywatelskie - ul. Reymonta 20 (budynek Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana)

Aby, wziąć udział w warsztatach należy uzupełnić [formularz zgłoszeniowy](#).

Serdecznie zachęcamy Państwa do udziału!