



Weź udział w szkoleniu: Moc słów w wolontariacie. Jak mówić, aby budować zaufanie, motywować i jednoczyć?.

2025-10-17

Skuteczna komunikacja to fundament działań w trzecim sektorze. Od sposobu, w jaki opowiadamy o naszej misji, zależy nie tylko jej zrozumienie, ale także zaangażowanie odbiorców, zaufanie partnerów i siła zespołu. Precyzyjne, autentyczne i świadomie budowane przemówienie może przyciągnąć wolontariuszy, poruszyć darczyńców i zjednoczyć ludzi wokół wspólnego celu. Dlatego warto rozwijać kompetencje komunikacyjne — szczególnie w kontekście wolontariatu i działań społecznych — by mówić z mocą, pewnością i empatią.

Fundacja Instytut Polityk Publicznych i Centrum Obywatelskie Centrum C 10 zapraszają do udziału w stacjonarnym szkoleniu „**Moc słów w wolontariacie. Jak mówić, aby budować zaufanie, motywować i jednoczyć?**”.

Podczas tego warsztatu rozwojowego uczestniczki i uczestnicy:

- poznają podstawy skutecznych przemówień publicznych,
- nauczą się mówić o misji swojej organizacji w sposób angażujący i zrozumiały,
- odkryją techniki budowania zaufania przez słowo, ton i postawę,
- przećwiczą sposoby motywowania zespołu i odbiorców,
- poznają sprawdzone metody radzenia sobie ze stresem przed wystąpieniem.

Organizatorzy zaplanowali dwie edycje tych warsztatów.

- I edycja (tzw. dopołudniowa) odbędzie się **28 października** 2025 roku (wtorek), w godzinach **10-14**.

Link do formularza zapisu: <https://forms.office.com/e/6NFmXeDa8g>

- II edycja (tzw. popołudniowa) odbędzie się **30 października** 2025 roku (czwartek), w godzinach **16-20**.

Link do formularza zapisu: <https://forms.office.com/e/JQ1TcEGrkZ>

Na podany w formularzu adres e-mail przesłane zostaną wszystkie informacje potrzebne do wzięcia udziału w wydarzeniu.

Warsztaty odbędą się w siedzibie Centrum Obywatelskiego Centrum C 10 (os. Centrum C 10, wejście od al. Przyjaźni), w sali nr 6.

Udział w wydarzeniach jest nieodpłatny.

Ważna informacja: ze względu na model warsztatowy szkolenia obowiązuje **limit miejsc**. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Cel wydarzenia:

- zdobycie większej pewności siebie w mówieniu do grupy,



**Magiczny
Kraków**

- poznanie konkretnych narzędzi do przygotowania przemówienia,
- nabycie umiejętności opowiadania o misji w sposób, który porusza i inspiruje,
- ugruntowanie poczucia, że głos ma znaczenie i może zmieniać świat.

Szkolenie jest przeznaczone dla mieszkank i mieszkańców Krakowa, a także przedstawicielek i przedstawicieli organizacji pozarządowych oraz grup nieformalnych działających lub planujących działania na rzecz krakowian.

Wydarzenie poprowadzi p. Paulina Król - rodowita krakowianka, absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, członkini i mentorka Toastmasters International, gdzie od kilku lat rozwija kompetencje związane z komunikacją, mówieniem i prowadzeniem spotkań. Łączy świat ubezpieczeń, networkingu i skutecznej komunikacji, inspirując innych do działania i budowania relacji. Organizuje spotkania biznesowe, pomagając innym wykorzystywać wystąpienia publiczne do wzmacniania marki i zdobywania pewności siebie na scenie. W Toastmasters doskonalą sztukę mówienia, storytellingu i organizacji prezentacji, wspierając rozwój liderów i przedsiębiorców.

Zachęcamy do udziału w szkoleniach!

Więcej informacji na temat wydarzeń organizowanych przez Centrum Obywatelskie Centrum C 10 znajduje się na fanpage'u Centrum:

<https://www.facebook.com/centrumobywatelskiecentrumc10/events>