



## **Siła słowa - jak mówić, by budować zaufanie, motywować i jednoczyć.**

2026-02-11

**Słowa mają realną moc. Mogą budować mosty, wzmacniać relacje, inspirować do działania — albo tworzyć dystans i chaos. Ten warsztat pokazuje, jak świadomie korzystać z języka, by ludzie chcieli nas słuchać, ufać nam i iść za nami.**

To spotkanie dla osób, które pracują z ludźmi, prowadzą rozmowy, prezentują, wspierają, zarządzają, działają społecznie — albo po prostu chcą mówić w sposób bardziej klarowny, ciekawy i sprawczy. Niezależnie od wieku, doświadczenia czy branży.

### **Czego się nauczysz?**

- jak mówić tak, by budować zaufanie i poczucie bezpieczeństwa
- jak formułować komunikaty, które motywują zamiast wywoływać opór
- jak stworzyć przekaz, który jednoczy ludzi wokół wspólnego celu
- jak mówić ciekawie, dynamicznie i z energią
- jak dobierać słowa, by wzmacniać relacje i współpracę
- jak świadomie korzystać z tonu, intencji i struktury wypowiedzi

### **Co Ci to da?**

- większą pewność siebie w rozmowach i wystąpieniach
- lepsze efekty w pracy z ludźmi — niezależnie od roli
- narzędzia, które od razu wdrożysz w codzienną komunikację
- poczucie wpływu i sprawczości w sytuacjach, które wcześniej były trudne
- umiejętność mówienia tak, by inni naprawdę Cię słuchali

### **Dla kogo?**

Dla dorosłych, którzy chcą mówić odważniej, skuteczniej i bardziej świadomie — w pracy, w domu, w projektach, w relacjach. Nie trzeba mieć żadnego doświadczenia w wystąpieniach.

### **Forma pracy.**

Praktyczne ćwiczenia, krótkie wprowadzenia, praca w parach i mini scenki — wszystko w atmosferze bezpieczeństwa, lekkości i ciekawości.

**Kiedy?** 17.02.2026 godz. 15.00

**Gdzie?** Centrum Obywatelskie - ul. Reymonta 20

**Formularz zapisu:** <https://tinyurl.com/5xpyd2ad>

**Szkolenie prowadzi:** Paulina Król Absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, Wydziału Zarządzania i



**Magiczny  
Kraków**

Komunikacji Społecznej.

Od lat działa na styku komunikacji, edukacji i biznesu, prowadząc warsztaty, szkolenia i spotkania rozwojowe dla osób, które chcą mówić z większą pewnością siebie, spokojem i skutecznością — niezależnie od tego, czy występują przed grupą, reprezentują organizację społeczną, czy prowadzą rozmowy z partnerami biznesowymi.

Współpracuje z organizacjami pozarządowymi, instytucjami edukacyjnymi oraz firmami, wspierając ludzi w budowaniu przekazu, który porusza i oddziałuje na innych.

Łączy wiedzę z zakresu komunikacji interpersonalnej, wystąpień publicznych i pracy z głosem z empatią i uważnością na potrzeby uczestników.