



21 marca - Światowy Dzień Osób z zespołem Downa

2026-03-20

Z tej okazji prezentujemy sylwetkę wyjątkowej organizacji działającej w Krakowie, Stowarzyszenie Rodziców i Przyjaciół Osób z Zespołem Downa Tęcza w Krakowie.

Od ponad 27 lat Stowarzyszenie wspiera rodziny wychowujące osoby z zespołem Downa, budując przestrzeń, w której liczy się nie tylko terapia czy wsparcie, ale przede wszystkim jakość życia, całych rodzin. Ich działania od początku odpowiadają na realne potrzeby dzieci, młodzieży i dorosłych, umożliwiając rozwój pasji, samodzielności i aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym.

Organizacja przez lata stworzyła szeroką ofertę zajęć i wyjazdów, również tych wytchnieniowych, zanim temat ten stał się szeroko dostrzegany w Polsce. Dzięki nim osoby z zespołem Downa mogą rozwijać swoje zainteresowania, a ich bliscy zyskują potrzebne wsparcie i chwilę oddechu.

[Stowarzyszenie](#) prowadzi także ważne placówki i inicjatywy:

- Środowiskowy Dom Samopomocy dla dorosłych uczestników,
- Klub Rodzica dla rodzin z małymi dziećmi o specjalnych potrzebach rozwojowych,
- Klub Aktywnych Zawodowo wspierający rozwój kompetencji społecznych i zawodowych.

Jednym z największych sukcesów organizacji jest tworzenie realnych miejsc pracy. Dzięki jej zaangażowaniu powstała spółka społeczna prowadząca m.in. kawiarnię Społeczna Kaffka oraz food truck nad Zalewem Nowohuckim. Zatrudnienie znalazło tam już 11 osób z zespołem Downa, a plany rozwoju są kolejne.

Ważnym elementem działalności jest również wzmacnianie głosu samych osób z zespołem Downa – tak, aby mogły mówić o swoich potrzebach i być słyszane. Przykładem tego była kampania „Mamy Głos – Usłysz Go”.

Co wydarzy się w Krakowie w ten wyjątkowy czas?

Wokół 21 marca, także w Krakowie, zaplanowano wiele wydarzeń:

20 marca (piątek), godz. 16:00 – koncert w Społecznej Kaffce z udziałem Kornelia NELI Czerwiec

21 marca (sobota), godz. 11:00-14:00 – kolorowa „akcja tramwajowa” na trasie Łagiewniki-Salwator-Bronowice. Kolorowe skarpetki - symbol Światowego Dnia ZD zarówno w tym dniu jak i na tej trasie bardzo mile widziane.

21 marca, godz. 18:00 – koncert zespołu Drum Syndrom w Forcie Borek przy ul. Fortecznej 146. Z ekipą bębniarzy z zespołem Downa zagra Wojciech Klich

[Społeczna Kaffka](#) oraz food truck nad Zalewem Nowohuckim **pracują nieprzerwanie**, warto odwiedzać te miejsca na co dzień okazując solidarność w każdym dniu roku.



**Magiczny
Kraków**

Dołącz do wydarzeń, odwiedź Społeczna Kaffka, załóż kolorowe skarpetki i spędź ten czas razem z nami, radośnie, otwarcie i bez barier.