



Przestrzeń, która wspiera rozwój i relacje. Wizyta w Fundacji „Moja Przestrzeń

2026-04-27

Dzieci i młodzież w kryzysie psychicznym, rosnące potrzeby w zakresie wsparcia relacyjnego oraz wyzwania związane z zapewnieniem ciągłości usług społecznych - to główne tematy spotkania Artura Buszka Pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa z zespołem Fundacja Rozwoju i Terapii „Moja Przestrzeń”. Organizacja od ośmiu lat działa jako przedsiębiorstwo społeczne, oferując kompleksowe wsparcie dzieciom, młodzieży i ich rodzinom, a także tworząc miejsca pracy dla osób potrzebujących elastycznych form zatrudnienia.

Spotkanie miało charakter merytoryczny i było okazją do pogłębionego poznania działalności fundacji, jej zespołu oraz codziennych wyzwań, z jakimi mierzą się organizacje świadczące usługi społeczne. Rozmowa dotyczyła zarówno praktyki pracy z dziećmi i młodzieżą, jak i funkcjonowania organizacji jako przedsiębiorstwa społecznego.

Fundacja tworzona z doświadczenia i potrzeby

Fundacja powstała z inicjatywy mam, które same mierzyły się z trudnościami rozwojowymi i wychowawczymi swoich dzieci. To doświadczenie do dziś kształtuje sposób działania organizacji - oparty na empatii, zrozumieniu i elastycznym podejściu do potrzeb rodzin.

Jak podkreśla prezeska fundacji, **Katarzyna Lesko**, organizacja od początku koncentruje się na usługach społecznych i budowaniu realnego wsparcia:

- Najważniejsze jest dla nas to, aby pomoc była dostępna i adekwatna do sytuacji. Nie zamykamy się w sztywnych ramach - staramy się odpowiadać na rzeczywiste potrzeby dzieci i ich rodzin.

Fundacja ponownie uzyskała status przedsiębiorstwa społecznego w 2025 roku, po zmianach ustawowych. Jednocześnie podkreśla, że jej działalność nie ogranicza się do spełniania formalnych wskaźników - równie istotne jest wspieranie osób w zespole, niezależnie od ich formalnego statusu.

Zespół, który tworzy miejsce

W trakcie spotkania zaprezentowano zespół fundacji - osoby, które na co dzień pracują z dziećmi i rodzinami oraz współtworzą atmosferę tego miejsca:

- **Karolina Lech** - Trenerka TUS, Trenerka TZA (Treningu Zastępowania Agresji), studentka V roku psychologii, od dwóch lat prowadzi zajęcia TUS, ceniona za intuicję i energię w pracy z dziećmi i młodzieżą, autorka gry do budowania samooceny,
- **Agnieszka Iwaniuk** - terapeutka integracji sensorycznej, resocjalizatorka i trenerka TUS, związana z fundacją od kilku lat
- **Marzena Martyka** - kierowniczka działań operacyjnych, wspiera także pracę recepcji, związana z fundacją od około sześciu lat
- **Marija Kotelnikowa** - recepcjonistka i doradczyni beneficjenta, pierwsza osoba kontaktu dla



rodziców, wspierająca dobór odpowiednich form terapii

- **Larysa Pashchenko** – odpowiedzialna za finanse i sprawozdawczość, zatrudniona m.in. dzięki wsparciu dla przedsiębiorstw społecznych
- **Katarzyna Lesko** – współzałożycielka i prezeska, od ośmiu lat rozwija fundację, traktując ją – jak sama mówi – jak „trzecie dziecko”

Zespół liczy 11 osób, z czego większość stanowią osoby z doświadczeniem trudności na rynku pracy. Fundacja tworzy elastyczne miejsca zatrudnienia – dostosowane m.in. do potrzeb matek dzieci z niepełnosprawnościami czy osób powracających do aktywności zawodowej.

Kompleksowe wsparcie dzieci i młodzieży

Fundacja pracuje w podejściu systemowym – obejmując wsparciem nie tylko dzieci, ale także ich rodziny. Oferta kierowana jest do:

- dzieci i młodzieży neuroróżnorodnej (np. w spektrum autyzmu, z ADHD),
- osób w kryzysie psychicznym,
- młodych ludzi zagrożonych wykluczeniem społecznym,
- rodzin w trudnej sytuacji ekonomicznej.

Istotnym elementem jest brak konieczności posiadania formalnej diagnozy – pomoc udzielana jest na podstawie realnych potrzeb.

W odpowiedzi na rosnącą skalę problemów zdrowia psychicznego, fundacja w ostatnich latach wzmocniła komponent wsparcia psychologicznego. Otworzyła również ścieżkę diagnostyki dla młodych dorosłych - np. diagnozę ADHD a od jesieni również Autyzmu.

Treningi Umiejętności Społecznych - praktyka, która działa

Jednym z najważniejszych obszarów działalności są Treningi Umiejętności Społecznych (TUS). Jak podkreśla zespół, zapotrzebowanie na tego typu zajęcia jest bardzo duże – szczególnie wśród dzieci i młodzieży odrzucanych przez rówieśników, z trudnościami w komunikacji, relacjach czy doświadczających lęku.

Zajęcia zostały celowo „odczarowane” językowo i coraz częściej opisywane są jako: „kreowanie okazji do pozytywnych przeżyć w grupie rówieśniczej”. To podejście pozwala budować bezpieczną przestrzeń, w której młodzi ludzie uczą się relacji poprzez doświadczenie.

Skuteczność działań potwierdzają konkretne przykłady:

- grupa nastolatków, które po kilkunastu spotkaniach zaczęły budować pierwsze bliskie relacje,
- chłopiec w kryzysie psychicznym, który po wcześniejszym odrzuceniu znalazł w fundacji akceptację i wsparcie.

Takich przykładów skuteczności w doświadczeniu Fundacji jest mnóstwo.

Duże zainteresowanie zajęciami potwierdził także nabór w jednej z dzielnic – w ciągu kilku dni zgłosiło



się około 60 osób, z czego możliwe było przyjęcie jedynie połowy. Jednocześnie frekwencja na zajęciach przekracza 90%.

Przestrzeń, która wspiera

W trakcie wizyty zaprezentowano także przestrzenie terapeutyczne. Szczególną uwagę zwróciła sala „Maglownica” – wykorzystywana w pracy indywidualnej z młodzieżą mającą trudności w nawiązywaniu relacji.

Poprzez ruch, zabawę i elementy toru przeszkód budowane są tam relacje, poczucie sprawczości i pozytywne doświadczenia. Sama nazwa nawiązuje do dzieciństwa i lokalnych inicjatyw grantowych.

Fundacja zadbała również o przestrzeń dla rodziców – miejsce, w którym mogą odpocząć, popracować lub po prostu złapać chwilę oddechu.

Lokalny wymiar wsparcia i wyzwania organizacyjne

Istotnym elementem funkcjonowania fundacji jest współpraca z radą dzielnicy **V Krowodrza**, która od kilku lat wspiera finansowo wybrane działania. Dzięki temu mieszkańcy mogą korzystać z części oferty – w tym zajęć TUS – bezpłatnie.

To rozwiązanie pokazuje, jak lokalne wsparcie może realnie zwiększać dostępność usług społecznych. Jednocześnie skala potrzeb wskazuje, że podobne działania mogłyby w przyszłości obejmować szerszy obszar miasta.

Fundacja korzysta także z grantów, środków projektowych oraz wsparcia dla przedsiębiorstw społecznych. Jednocześnie prowadzenie działalności wiąże się z licznymi wyzwaniami organizacyjnymi – m.in. koniecznością łączenia pracy terapeutycznej z obowiązkami sprawozdawczymi oraz pozyskiwaniem środków na kolejne działania.

Kierunki dalszych rozmów

Podczas spotkania poruszono również możliwe kierunki dalszego rozwoju współpracy i wymiany informacji. Tematy te wymagają jednak dalszych rozmów i wspólnych ustaleń, z uwzględnieniem potrzeb mieszkańców oraz doświadczeń organizacji działających w obszarze usług społecznych.

Działalność Fundacja Rozwoju i Terapii „Moja Przestrzeń” pokazuje, jak ważne jest łączenie profesjonalnego wsparcia terapeutycznego z uważnością na codzienne potrzeby dzieci, młodzieży i ich rodzin. To miejsce, w którym rozwój odbywa się w bezpiecznej przestrzeni, a relacje i poczucie sprawczości są równie istotne jak konkretne narzędzia pracy.

Fundacja nie tylko odpowiada na współczesne wyzwania, ale także konsekwentnie buduje środowisko sprzyjające rozwojowi młodych ludzi i wspiera tych, którzy na co dzień potrzebują większej elastyczności i zrozumienia. To przykład działań, które realnie wpływają na jakość życia mieszkańców – poprzez codzienną, zaangażowaną pracę i budowanie wspólnoty opartej na wsparciu.

Kontakt do organizacji



**Magiczny
Kraków**

Fundacja Rozwoju i Terapii „Moja Przestrzeń”

ul. Świętokrzyska 4/2, 30-015 Kraków

tel. kom.: (+48) 506 699 615

tel. stacjonarny: (+48) 12 631 13 01

e-mail: repcja@mojaprzestrzen.pl

zapisy na zajęcia: <https://www.mojaprzestrzen.pl/kontakt/>