



## Spektrum Mocy w działaniu - o wspólnocie, dzieciach i lokalnym wsparciu

2026-05-05

Podczas Pikniku Rodzinnego w Starym Bieżanowie Artur Buszek, Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. organizacji pozarządowych, rozmawia z Jowitą Dziubą-Rafalską, Klaudią Bojar i Eleonorą Markowicz ze Stowarzyszenie na rzecz Dialogu i Wsparcia Rodzin Neuroróżnorodnych Spektrum Mocy. Rozmowa dotyczy codziennych działań stowarzyszenia, wyzwań związanych z dostępnością i kosztami wsparcia, roli lokalnych partnerów oraz budowania sieci współpracy wokół rodzin z dziećmi m. in. w spektrum autyzmu i ADHD.

**Artur Buszek:** Spotykamy się dziś podczas Pikniku Rodzinnego w Starym Bieżanowie. Czym dla Pań jest to wydarzenie?

**Jowita Dziuba-Rafalska:** Kwiecień jest miesiącem świadomości autyzmu, więc postanowiliśmy to uczcić piknikiem dla rodzin neuroróżnorodnych, na rzecz których działa nasze stowarzyszenie. Ten piknik to przede wszystkim przestrzeń, w której możemy być razem bez napięcia i bez oceniania. Dla wielu rodzin to bardzo ważne doświadczenie, bo na co dzień często mierzymy się z niezrozumieniem.

**Klaudia Bojar:** To też pokazanie, że nasze dzieci są częścią tej społeczności. Mogą tu być, bawić się, uczestniczyć jak każdy inny.

**Eleonora Markowicz:** I ogromna radość dzieci - możliwość bycia sobą, bez presji i tłumaczenia się z każdego zachowania.

**Artur Buszek:** Jakie działania realizuje Stowarzyszenie na co dzień?

**Jowita Dziuba-Rafalska:** Organizujemy spotkania dla rodziców, grupy wsparcia i warsztaty. To przestrzeń wymiany doświadczeń i wzajemnego wsparcia.

**Klaudia Bojar:** Prowadzimy też zajęcia dla dzieci - to dla nas kluczowe, bo takich miejsc wciąż brakuje.

**Eleonora Markowicz:** Bardzo ważne jest też zaplecze lokalowe. Korzystamy z **Miejsca Aktywności Mieszkańców ( MAM )** przy ul. Wielickiej 79 w Krakowie, które daje nam realną przestrzeń do spotkań i działania.

**Artur Buszek:** Jak można się z Wami skontaktować?

**Jowita Dziuba-Rafalska:** Działamy jako Stowarzyszenie na rzecz Dialogu i Wsparcia Rodzin Neuroróżnorodnych „**Spektrum Mocy**”. Można się z nami skontaktować mailowo: [spektrum.mocy@gmail.com](mailto:spektrum.mocy@gmail.com). Jesteśmy też obecni w mediach społecznościowych - na Facebooku i Instagramie pod nazwą Spektrum Mocy. Zapraszamy wszystkie osoby i rodziny, które chcą się z nami skontaktować lub dołączyć.

**Artur Buszek:** Jakie są dziś największe wyzwania?



**Klaudia Bojar:** Przede wszystkim odpłatność. Zajęcia i terapia są kosztowne, a rodziny ponoszą duże wydatki, żeby zapewnić dzieciom wsparcie.

**Jowita Dziuba-Rafalska:** Nawet kiedy działamy sami, pojawiają się koszty, które często pokrywamy z własnych środków.

**Eleonora Markowicz:** Kolejny problem to brak stałej, dostępnej przestrzeni do pracy i zajęć, co bardzo ogranicza rozwój działań.

**Artur Buszek:** Dzisiejszy piknik nie odbyłby się bez wsparcia wielu podmiotów. Kto pomógł w jego organizacji?

**Klaudia Bojar:** To wydarzenie powstało dzięki zaangażowaniu wielu osób, instytucji i firm.

**Jowita Dziuba-Rafalska:** Wsparty nas m.in. **Onshin przy ul. Ludowej 6** ([www.onshin.pl](http://www.onshin.pl)), gospodarstwo rolne Jedynie z Wawrzeńczyc (<https://jedynie.pl>), **Castorama Zakopianka Kraków**, **EthnoGarden Agnieszka Głogowska** ([www.ethno-garden.com](http://www.ethno-garden.com)), a także piekarnia rzemieślnicza Chleb się piecze z os. Złocień w Krakowie

**Eleonora Markowicz:** Ogromną rolę odegrali też rodzice i wolontariusze, którzy przygotowali poczęstunek oraz gry i zabawy dla dzieci.

**Jowita Dziuba-Rafalska:** Firmy przekazały również nasiona, sadzonki, ziemię i sprzęt ogrodniczy, dzięki czemu mogliśmy stworzyć **część warsztatową dla dzieci**.

**Eleonora Markowicz:** Wydarzenie nie mogłoby się odbyć, gdyby nie pomoc gospodarzy miejsca — **Stowarzyszenia „Ogród Społeczny Stary Bieżanów”**, które udostępniło przestrzeń i wsparło organizację pikniku.

**Artur Buszek:** Widać tu duże zaangażowanie lokalnej społeczności.

**Klaudia Bojar:** Tak, to nie jest działanie jednej organizacji, ale wspólna praca wielu osób.

**Eleonora Markowicz:** I to jest dla nas najważniejsze – że ludzie chcą się w to włączać i wspierać nasze działania.

**Artur Buszek:** Co daje Wam siłę do działania?

**Jowita Dziuba-Rafalska:** Wspólnota.

**Klaudia Bojar:** Dzieci i ich rozwój.

**Eleonora Markowicz:** I poczucie, że to, co robimy, ma sens i realnie pomaga innym.

**Artur Buszek:** Dziękuję za rozmowę i za Waszą pracę. Jednocześnie zapraszam na spotkanie **„Wspólnie do celu”**, które odbędzie się **11 czerwca o godz. 17:00** w siedzibie **Fundacji Tkanka (dawniej „Kocham Dębniki”)**, ul. Rozdroże 19 w Krakowie. Będzie to okazja do rozmowy o



**Magiczny  
Kraków**

potrzebach, wyzwaniach i dalszym wspieraniu takich inicjatyw.

**Jowita Dziuba-Rafalska, Klaudia Bojar, Eleonora Markowicz:** Dziękujemy.