Magiczny Kraków

Spektrum Mocy w działaniu – o wspólnocie, dzieciach i lokalnym wsparciu

2026-05-05

Podczas Pikniku Rodzinnego w Starym Bieżanowie Artur Buszek, Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. organizacji pozarządowych, rozmawia z Jowitą Dziubą-Rafalską, Klaudią Bojar i Eleonorą Markowicz ze Stowarzyszenie na rzecz Dialogu i Wsparcia Rodzin Neuroróżnorodnych Spektrum Mocy. Rozmowa dotyczy codziennych działań stowarzyszenia, wyzwań związanych z dostępnością i kosztami wsparcia, roli lokalnych partnerów oraz budowania sieci współpracy wokół rodzin z dziećmi m. in. w spektrum autyzmu i ADHD.

Artur Buszek: Spotykamy się dziś podczas Pikniku Rodzinnego w Starym Bieżanowie. Czym dla Pań jest to wydarzenie?

Jowita Dziuba-Rafalska: Kwiecień jest miesiącem świadomości autyzmu, więc postanowiłyśmy to uczcić piknikiem dla rodzin neuroróżnorodnych, na rzecz których działa nasze stowarzyszenie. Ten piknik to przede wszystkim przestrzeń, w której możemy być razem bez napięcia i bez oceniania. Dla wielu rodzin to bardzo ważne doświadczenie, bo na co dzień często mierzymy się z niezrozumieniem.

Klaudia Bojar: To też pokazanie, że nasze dzieci są częścią tej społeczności. Mogą tu być, bawić się, uczestniczyć jak każdy inny.

Eleonora Markowicz: I ogromna radość dzieci – możliwość bycia sobą, bez presji i tłumaczenia się z każdego zachowania.

Artur Buszek: Jakie działania realizuje Stowarzyszenie na co dzień?

Jowita Dziuba-Rafalska: Organizujemy spotkania dla rodziców, grupy wsparcia i warsztaty. To przestrzeń wymiany doświadczeń i wzajemnego wsparcia.

Klaudia Bojar: Prowadzimy też zajęcia dla dzieci – to dla nas kluczowe, bo takich miejsc wciąż brakuje.

Eleonora Markowicz: Bardzo ważne jest też zaplecze lokalowe. Korzystamy z **Miejsca Aktywności Mieszkańców (MAM)** przy ul. Wielickiej 79 w Krakowie, które daje nam realną przestrzeń do spotkań i działania.

Artur Buszek: Jak można się z Wami skontaktować?

Jowita Dziuba-Rafalska: Działamy jako Stowarzyszenie na rzecz Dialogu i Wsparcia Rodzin Neuroróżnorodnych **„Spektrum Mocy”**. Można się z nami skontaktować mailowo: spektrum.mocy@gmail.com. Jesteśmy też obecni w mediach społecznościowych – na Facebooku i Instagramie pod nazwą Spektrum Mocy. Zapraszamy wszystkie osoby i rodziny, które chcą się z nami skontaktować lub dołączyć.

Artur Buszek: Jakie są dziś największe wyzwania?

Klaudia Bojar: Przede wszystkim odpłatność. Zajęcia i terapia są kosztowne, a rodziny ponoszą duże wydatki, żeby zapewnić dzieciom wsparcie.

Jowita Dziuba-Rafalska: Nawet kiedy działamy sami, pojawiają się koszty, które często pokrywamy z własnych środków.

Eleonora Markowicz: Kolejny problem to brak stałej, dostępnej przestrzeni do pracy i zajęć, co bardzo ogranicza rozwój działań.

Artur Buszek: Dzisiejszy piknik nie odbyłby się bez wsparcia wielu podmiotów. Kto pomógł w jego organizacji?

Klaudia Bojar: To wydarzenie powstało dzięki zaangażowaniu wielu osób, instytucji i firm.

Jowita Dziuba-Rafalska: Wsparły nas m.in. **Onshin przy ul. Ludowej 6** (www.onshin.pl), gospodarstwo rolne Jedynie z Wawrzeńczyc https://jedynie.pl) , **Castorama Zakopianka Kraków, EthnoGarden Agnieszka Głogowska** (www.ethno-garden.com), a także piekarnia rzemieślnicza Chleb się piecze z os. Złocień w Krakowie

Eleonora Markowicz: Ogromną rolę odegrali też rodzice i wolontariusze, którzy przygotowali poczęstunek oraz gry i zabawy dla dzieci.

Jowita Dziuba-Rafalska: Firmy przekazały również nasiona, sadzonki, ziemię i sprzęt ogrodniczy, dzięki czemu mogliśmy stworzyć **część warsztatową dla dzieci.**

Eleonora Markowicz: Wydarzenie nie mogłoby się odbyć, gdyby nie pomoc gospodarzy miejsca — **Stowarzyszenia „Ogród Społeczny Stary Bieżanów”**, które udostępniło przestrzeń i wsparło organizację pikniku.

Artur Buszek: Widać tu duże zaangażowanie lokalnej społeczności.

Klaudia Bojar: Tak, to nie jest działanie jednej organizacji, ale wspólna praca wielu osób.

Eleonora Markowicz: I to jest dla nas najważniejsze – że ludzie chcą się w to włączać i wspierać nasze działania.

Artur Buszek: Co daje Wam siłę do działania?

Jowita Dziuba-Rafalska: Wspólnota.

Klaudia Bojar: Dzieci i ich rozwój.

Eleonora Markowicz: I poczucie, że to, co robimy, ma sens i realnie pomaga innym.

Artur Buszek: Dziękuję za rozmowę i za Waszą pracę. Jednocześnie zapraszam na spotkanie **„Wspólnie do celu”**, które odbędzie się **11 czerwca o godz. 17:00** w siedzibie **Fundacji Tkanka (dawniej „Kocham Dębniki”)**, ul. Rozdroże 19 w Krakowie. Będzie to okazja do rozmowy o

potrzebach, wyzwaniach i dalszym wspieraniu takich inicjatyw.

Jowita Dziuba-Rafalska, Klaudia Bojar, Eleonora Markowicz: Dziękujemy.