10 Forum na rzecz Profilaktyki i Pacjenta Onkologicznego już 11 listopada 2026 r. w Centrum Kongresowym ICE Kraków!

2026-10-19

To ogólnopolskie wydarzenie, które łączy medycynę, psychologię i inspirujące inicjatywy wspierające osoby z doświadczeniem choroby nowotworowej oraz działania na rzecz profilaktyki.

Wiedza, wsparcie, wymiana doświadczeń

Forum jest niezwykłą okazją do wymiany wiedzy oraz doświadczeń m.in. z zakresu medycyny, psychologii i psychoonkologii, dietetyki, profilaktyki czy rehabilitacji. Celem ogólnopolskiego Forum jest stworzenie okazji do spotkania osób dbających o zdrowie, pacjentów onkologicznych, ich bliskich, specjalistów, a także instytucji, organizacji i firm, które praktycznie i aktywnie wspierają zdrowie i profilaktykę oraz pomagają osobom
z doświadczeniem choroby nowotworowej – zarówno w temacie leczenia medycznego, pomocy psychologicznej, jak i każdego rodzaju wsparcia w leczeniu i powrocie do aktywności po chorobie.

Wydarzenie skierowane jest do wszystkich, którzy dbają o zdrowie, pacjentów, ich bliskich, specjalistów – lekarzy, dietetyków, fizjoterapeutów, studentów oraz przedstawicieli organizacji wspierających zdrowie i profilaktykę.

Przed nami 10. Edycja

Przez dziewięć dotychczasowych edycji Forum ugruntowało swoją pozycję jako jedno z najważniejszych miejsc dialogu na temat leczenia, profilaktyki i jakości życia osób doświadczających choroby nowotworowej. Wydarzenie gromadzi wybitne osobowości ze świata medycyny, psychologii, nauki, kultury i filozofii. Wśród dotychczasowych prelegentów znaleźli się m.in.: Cezary Szczylik, Jan Kaczkowski, Tomasz Stawiszyński, Jacek Wasilewski, Piotr Wysocki, Adam Boniecki, Krystyna de Walden Gałuszko, Bogdan de Barbaro, Anna Dymna, Jolanta Kwaśniewska.

Program

W programie przewidziano m.in. wykłady ekspertów, warsztaty tematyczne, spotkania ze specjalistami, akcję profilaktyczną: mammobus, USG piersi i USG tarczycy.

Na scenie pojawią się m.in.:
– prof. Jacek Jassem – onkolog, jeden z najczęściej cytowanych polskich lekarzy,
– prof. Ewa Stachowska – specjalistka biologii medycznej i nauk o żywieniu,
– prof. Krzysztof Nowosielski – ginekolog onkolog, seksuolog,
– Sylwia Sitkowska – psycholożka, trenerka umiejętności społecznych,
– Adrianna Sobol – psychoonkolożka, ekspertka w zakresie psychologii i rozwoju osobistego,

oraz dziennikarka **Ewa Drzyzga w rozmowie z Jaśkiem Melą** – podróżnikiem i mówcą motywacyjnym.

Informacje organizacyjne:

- Organizatorem jest Stowarzyszenie i Fundacja UNICORN.
- Forum odbędzie się **11 listopada 2026 r. (środa)** w Centrum Kongresowym ICE Kraków (ul. Konopnickiej 17).
- **Udział w Forum jest bezpłatny**. Obowiązują zapisy zarówno na część warsztatową oraz sesję główną (wykłady oraz rozmowa z gośćmi specjalnymi). Ilość miejsc jest ograniczona.
- ZAPISY I WIĘCEJ INFORMACJI: https://unicorn.org.pl/o-stowarzyszeniu/forum/

BLOK WARSZTATOWY NR 1 godz. 9.30-11.00

1. **WARSZTAT Z PSYCHOLOGIEM**: Być po swojej stronie w trudnych chwilach – praktyka samowspółczucia, prowadzenie: Agnieszka Siejka

2. **WARSZTAT Z PSYCHOLOGIEM**: Jak nie stresować się stresem? prowadzenie: Edyta Krzysztof

3. **WARSZTAT Z ARTETERAPEUTĄ**: Malowane szczęście – rysunek, prowadzenie: Ewa Grzegorczyk

4. **WARSZTAT Z DIETETYKIEM**: Dietetyczny RESTART: Jak bezpiecznie odbudować organizm po zakończeniu leczenia, prowadzenie: Anna Załubska

5. **WARSZTAT Z PSYCHOLOGIEM**: Wybaczyć innym – dla siebie, prowadzenie: Beata Pachońska

6. **WARSZTAT MINDFULNESS:** Mindfulness a wypalenie. Jak wyjść poza samo „tu i teraz”, prowadzenie: Dawid Faron

7. **WARSZTAT Z KOMUNIKOLOGIEM**: Jak mam „o tym” powiedzieć? – o wstydzie i trudnych rozmowach w chorobie onkologicznej, prowadzenie: Klaudia Katarzyńska

8. **WARSZTAT Z PSYCHOLOGIEM**: Nie musisz myśleć pozytywnie. Zdrowe myślenie, które wspiera zdrowienie, prowadzenie: Ewa Lewandowska

9. **WARSZTAT Z PSYCHOLOGIEM**: Trudne rozmowy w czasie kryzysu – dziecko/nastolatek w sytuacji choroby bliskiej osoby, prowadzenie: Katarzyna Nowak-Ledniowska

10. **WARSZTAT Z PSYCHOLOGIEM:** Po chorobie – na nowo. Czego chcę, na co się zgadzam i dokąd zmierzam w życiu zawodowym? prowadzenie: Michalina Konkel

BLOK WARSZTATOWY NR 2 godz. 11.15-12.45

1. **WARSZTAT Z PSYCHOLOGIEM**: Wybaczyć sobie – odzyskać siebie, prowadzenie: Beata Pachońska

2. **WARSZTAT Z PSYCHOLOGIEM**: Choroba w związku. Jak dbać o relację, gdy zmienia się codzienność – spotkanie z małżeństwem doświadczającym choroby nowotworowej, prowadzenie: Edyta Krzysztof

3. **WARSZTAT Z PSYCHOLOGIEM**: Oddech na trudne chwile. Jak uspokoić ciało i umysł przed badaniem, wynikami i leczeniem, prowadzenie: Ewa Lewandowska

4. **WARSZTAT Z ARTETERAPEUTĄ**: Z troską o siebie, prowadzenie: Patrycja Truszkowska

5. **WARSZTAT Z PSYCHOLOGIEM**: Dlaczego nic mi się nie chce? O energii, aktywności i błędnym kole, prowadzenie: Agata Nowacka

6. **WARSZTAT Z DIETETYKIEM**: Akcja: Prehabilitacja! Czy naprawdę można skomponować smaczny posiłek, który wzmocni organizm przed rozpoczęciem leczenia? prowadzenie: Dominika Grońska

7. **WARSZTAT Z PSYCHOLOGIEM**: Mapa tożsamości. Jak choroba wpływa na sposób widzenia siebie? prowadzenie: Milena Dzienisiewicz

8. **WARSZTAT Z PSYCHOLOGIEM**: Kiedy słowa leczą, a kiedy ranią – komunikacja z pacjentem onkologicznym, prowadzenie: Ilona Stankiewicz

9. **WARSZTAT Z PSYCHOLOGIEM**: Język komunikacji medycznej z nastolatkiem i młodym dorosłym w trajektorii choroby nowotworowej, prowadzenie: Marzena Samardakiewicz

10. **WARSZTAT Z ONKOLOGIEM**: Radioterapia w leczeniu nowotworów – co warto wiedzieć o współczesnych metodach leczenia? prowadzenie: Michał Kurzyński

BADANIA PROFILAKTYCZNE: USG tarczycy, USG piersi
godz. 9.00-12.30

Zapisy na badania profilaktyczne będą prowadzone na miejscu w trakcie wydarzenia.
W formularzu zgłoszeniowym na Forum można wyrazić wstępne zainteresowanie udziałem, aby otrzymać bezpośrednio przed wydarzeniem więcej informacji.

BADANIA PROFILAKTYCZNE: mammografia godz. 10.00-17.00

Zapisy na mammografię będą prowadzone przed wydarzeniem (tel. 12 6330218 lub tel. 503 777 651 i przez Centralną e-Rejestrację na osobistym koncie IKP) oraz na miejscu, w trakcie jego trwania.

Wydarzenie towarzyszące – charytatywny spektakl

Forum towarzyszą wyjątkowe charytatywne wydarzenia artystyczne. W poprzednich latach wystąpili m.in.: Krystyna Janda, Maciej Stuhr, Kuba Badach, Sonia Bohosiewicz, Radzimir Dębski (JIMEK), Miuosh, NOSPR, Ralph Kaminski, Kortez oraz Dawid Podsiadło.

Zwieńczeniem tegorocznego Forum będzie charytatywny spektakl – wyjątkowy monolog Krystyny Jandy pt. „My Way”. Uczestnictwo w spektaklu to nie tylko niezapomniane przeżycie artystyczne, ale także realne wsparcie dla Centrum Psychoonkologii UNICORN – miejsca, gdzie pacjenci i ich bliscy otrzymują profesjonalną pomoc psychologiczną.

Magiczny Kraków

Bilety

Stowarzyszenie i Fundacja UNICORN
ul. Zielony Dół 4
30-228 Kraków
tel. 694 414 253
unicorn@unicorn.org.pl
www.unicorn.org.pl