



**Magiczny
Kraków**

Choroby cywilizacyjne a życie społeczne - spotkanie online

2020-12-18

Centrum Obywatelskie Centrum C 10 zaprasza Państwa na bezpłatne spotkanie online nt. chorób cywilizacyjnych w życiu społecznym.

Tematyka szkolenia:

- Przegląd najpopularniejszych chorób cywilizacyjnych (m.in. cukrzyca, choroby nowotworowe, nietolerancje pokarmowe).
- Wpływ chorób cywilizacyjnych na funkcjonowanie społeczne.
- Możliwości minimalizacji ryzyka pojawiania się chorób cywilizacyjnych w naszym życiu.
- Możliwości poradzenia sobie z chorobami cywilizacyjnymi, jeśli już nas dotyczą.

Data: 29 grudnia 2020 r. (wtorek), w godz. 16:00–20:00.

Spotkanie odbędzie się w sposób zdalny na platformie ZOOM.

Uczestnicy i uczestniczki otrzymają imienny certyfikat uczestnictwa.

Zapisz się! Formularz zgłoszeniowy dostępny [TUTAJ](#).

Na podany w formularzu adres e-mail prześlemy Ci wszystkie informacje potrzebne do wzięcia udziału w spotkaniu.

Szkolenie jest przeznaczone dla mieszkank i mieszkańców Krakowa, a także przedstawicielek i przedstawicieli krakowskich organizacji pozarządowych oraz grup nieformalnych.

Szkolenie poprowadzi dr Karol Augustowski – wykładowca uniwersytecki, prowadzący od ponad 6 lat poradnię dietetyczną. Realizuje warsztaty oraz szkolenia na terenie całego kraju.

Serdecznie zapraszamy!

Zadanie publiczne pn. Centrum Obywatelskie Centrum C 10. Zadanie publiczne finansowane ze środków Miasta Krakowa.