



**Magiczny
Kraków**

Klinika Społeczna - Przewlekłe zmęczenie czy już wypalenie zawodowe?

2021-11-24

Centrum Obywatelskie w Krakowie zaprasza do Kliniki Społecznika na spotkanie w ramach cyklu mającego na celu dbanie o dobrostan liderów i propagowanie wellbeingu w środowisku NGO.

Dlaczego osoby działające w trzecim sektorze (w NGO) mogą być bardziej narażone na wypalenie zawodowe?

Na warsztatach

1. Poznasz najczęstsze przyczyny wypalenia zawodowego.
2. Dowiesz się na jakie objawy warto zwrócić uwagę i co powinno Cię zaniepokoić.
3. Zyskasz świadomość dlaczego osoby działające w NGO mogą być bardziej narażone na wypalenie zawodowe.
4. Dowiesz się w jakim miejscu obecnie jesteś i co konkretnie możesz zrobić aby zapobiegać wypaleniu zawodowemu.
5. Poznasz skuteczne sposoby dzięki którym zaczniesz dbać o swoje zdrowie i wzmocnisz swój organizm.
6. Zdobędziesz wiedzę i zyskasz świadomość dotyczącą zmęczenia i wypalenia zawodowego. Po warsztatach będziesz mieć motywację aby w końcu zatroszczyć się o siebie, swoje zdrowie i swój dobrostan. Tylko Lider, który umie zadbać o siebie będzie miał energię i motywację aby zmieniać świat i pomagać innym.

Termin: 30.11.2021 r. (wtorek).

Start: 17:00.

Czas trwania: 3 godz.

Miejsce: Warsztaty STACJONARNE w Centrum Obywatelskim w Krakowie, ul. Reymonta 20.

Ilość miejsc ograniczona!

Wypełnij formularz zgłoszeniowy już dziś, który dostępny jest [tutaj](#).