



**Magiczny
Kraków**

Ile naprawdę wiesz o wypaleniu zawodowym, dyskryminacji i mobbingu?

2022-11-08

Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych zaprasza organizacje pozarządowe do wzięcia udziału w bezpłatnym spotkaniu konsultacyjnym pn. Przeciwdziałanie negatywnym zjawiskom w miejscu pracy.

Dobrostan psychiczny to jeden z kluczowych trendów w obszarze kryzysów zdrowotnych, wpisujący się w tzw. reactive zone. To perspektywa krótkoterminowa i oznacza, że dany trend potrzebuje 1-5 lat, żeby wejść do mainstreamu i stać się trendem wiodącym.

Pojęcie dobrostanu psychicznego obejmuje doświadczanie przez człowieka pozytywnych emocji, niski poziom szkodliwych nastrojów, a także wysoki poziom zadowolenia z życia. Podstawowy poziom dobrostanu koncentruje się na pozytywnym nastawieniu wobec planów, które człowiek chce realizować, i które nadają sens jego codzienności.

Dlaczego, o tym piszemy?

Sektor organizacji pozarządowych opiera się przede wszystkim na pracy ludzi i pracy z ludźmi. Praca ta dotyczy często tematów trudnych i wrażliwych, wymagających dużych nakładów energii, a więc potęgujących występowanie zjawiska, jakim jest wypalenie aktywistyczne liderów i liderów.

Rzeczywistość, w której aktualnie żyjemy, zmienia się dynamicznie, czego realnie doświadczamy m.in. w związku z wojną w Ukrainie. Trudna sytuacja, która dzieje się za naszą wschodnią granicą, jest wyzwaniem nie tylko dla migrantów, którzy przyjechali do naszego kraju, ale także i dla społeczności goszczącej. To moment, w którym wyjątkowo uważnie warto przyrzeć się tematyce dyskryminacji.

Jedną z form dyskryminacji w pracy, o której aktualnie mówi się głośno, jest mobbing – długotrwałe i uporczywe nękanie pracownika, które ma na celu np. poniżenie, zastraszenie lub ośmieszenie danej osoby. W Polsce mobbing definiuje art. 94 Kodeksu Pracy. Oznacza to, że swoich praw na tym polu dochodzić można poprzez drogę sądową. Wiele ofiar mobbingu nie podejmuje jednak żadnych działań, z uwagi na fakt jak trudno udowodnić, że tego typu sytuacje miały miejsce.

Kwestia dobrostanu psychicznego staje się coraz bardziej istotna dla aktualnych i potencjalnych pracowników Twojej organizacji. Gorąco zachęcamy Cię do dyskusji o tym, jak przeciwdziałać wyżej wymienionym negatywnym zjawiskom. Jesteśmy bardzo ciekawi Twoich doświadczeń oraz otwarci na pytania – również te trudne.

Spotykamy się już w najbliższą **środę (09.11. 2022) o godz. 12:00**. Mamy nadzieję, że będzie to dla Ciebie świetna okazja do przygotowania Twojej NGO na zmiany społeczne, które z każdym rokiem będą coraz bardziej palące.

Zagrożenia psychospołeczne w miejscu pracy coraz częściej traktowane są równie poważnie jak fizyczne czynniki ryzyka. I całe szczęście!

Występowanie takich zjawisk jak m.in. wypalenie zawodowe, dyskryminacja czy mobbing



**Magiczny
Kraków**

proceeds to enormous damage to somatic, psychological and social health of the team. This in turn directly translates into the condition of the entire organization. Well-being of employees is in these times not a luxury, but the basis of satisfaction with the work performed.

How to counteract negative phenomena in the workplace? We are talking about this at the next meeting.

[Zarejestruj się](#) już dziś, by zarezerwować miejsce!