



Moja przyjaciółka EPILEPSJA - jak nauczyłam się żyć z chorobą

2022-12-07

Centrum Obywatelskie Centrum C 10 zaprasza na spotkanie pn. „Moja przyjaciółka EPILEPSJA - jak nauczyłam się żyć z chorobą”.

Kiedy? 17 grudnia 2022 r., w godz. 10:00-12:00.

Gdzie? Centrum Obywatelskie Centrum C 10, sala nr 6

Zapisz się za pomocą [formularza zgłoszeniowego](#).

Na podany w formularzu adres e-mail przesłane zostaną informacje niezbędne do wzięcia udziału w wydarzeniu.

Spotkanie poprowadzi Natalia Tatarczuch, 28-latką, absolwentką socjologii i psychologii w ramach studiów podyplomowych. Z zawodu realizuje się jako coach i trener w specjalizacji skutecznej komunikacji i pracy nad emocjami. Pasjonatka sportu, psychologii i nauki języka portugalskiego.

Natalia na padaczkę zachorowała w wieku 8 lat. Jest to padaczka lekooporna. Na przestrzeni wielu lat starała się żyć z tą chorobą jako zdrowa osoba, wypierając swoją dolegliwość. Nie umiała zaakceptować, że towarzyszą jej pewne ograniczenia. Nie stosowała się do zaleceń lekarzy. Z czasem – popełniając wiele błędów – jednak zrozumiała, że to zwykła ucieczka i że z chorobą trzeba się zmierzyć. Drogą do uwolnienia i spokoju była pełna akceptacja choroby. Dziś potrafi żyć z epilepsją i w pełni realizować marzenia.

Plan spotkania:

1. Moja krótka historia.
2. Kryzys w chorobie – i co dalej?
3. Tematyka znieczulicy społecznej.
4. „Chcę chronić moje dziecko” – czyli największe błędy rodzicielskie.
5. Przebudzenie (moje doświadczenia pracy nad sobą i różnorodne techniki).
6. Akceptacja kluczem sukcesu.
7. Dlaczego jestem wdzięczna za moją chorobę?

Wydarzenie kierowane jest przede wszystkim do młodych osób – nastolatków chorujących na epilepsję, a także rodziców i opiekunów osób chorych. Centrum Obywatelskie Centrum C 10 zaprasza także wszystkich krakowian, którzy zainteresowani są tą tematyką.

Wydarzenie organizowane jest w ramach cyklu pn. „Międzypokoleniowe spotkania integracyjne”.

W razie pytań prosimy o kontakt telefoniczny: 578 562 000 lub mailowy: c10@ipp.expert.

Szczegółowe informacje dostępne są w wydarzeniu na Facebook'u.

Serdecznie zapraszamy!