



**Magiczny
Kraków**

Zbieraj kroki dla Krakowa! Dołącz do wyzwania Healthy Cities!

2023-06-05

Ruszyła trzecia edycja Healthy Cities - prozdrowotnego i proekologicznego wyzwania zainicjowanego przez grupę Lux Med, polegającego na liczeniu kroków w aplikacji mobilnej.

Celem akcji jest aktywizacja ruchowa mieszkańców całego kraju. W wyzwaniu udział biorą największe miasta w Polsce i zgłoszone firmy. Dla najaktywniejszych organizator przewiduje nagrody: dla miast budżet na działania promujące zdrowy styl życia, ochronę środowiska lub ekologię, a dla firm możliwość patronowania nad rewitalizacją torfowisk zlokalizowanych w polskich parkach krajobrazowych. Ponadto za każdego uczestnika wyzwania Lasy Państwowe posadzą jedno drzewo.

Serdecznie zachęcamy krakowianki i krakowian do włączenia się w akcję!

Aby podjąć wyzwanie i rywalizować o nagrodę dla naszego miasta, wystarczy bezpłatnie zainstalować na smartfonie **aplikację Healthy Cities**, połączyć ją z inną aplikacją lub urządzeniem, które mierzy kroki (np. opaską) i dołączyć do zespołu „miasto Kraków”, a następnie przejść, przebiec, przeskoczyć lub wytańczyć co najmniej 6 tys. kroków dziennie.

Wyzwanie trwa **cały czerwiec**, a wynikiem rywalizacji będzie średnia kroków z dnia wyliczona z codziennej ilości kroków wszystkich członków zespołu. Ważna jest więc systematyczna aktywność ruchowo-sportowa i wytrwałość osób podejmujących wyzwanie, aby wynik niższy niż 6 tys. kroków nie zaniżył średniej zespołu.

W zeszłym roku w akcji uczestniczyło 66 miast. Wygrały Świętochłowice, które otrzymaliśmy 30 000 zł – środki te zostały przeznaczone m.in. na pola lawendowe z domkami dla ptaków i owadów.

Czy w tym roku wygra Kraków?!

Wspólnie zbierajmy kroki i zdobądźmy zielony budżet dla naszego miasta!