



## **Bezpłatne i anonimowe testy na HIV**

2023-12-01

**1 grudnia, to Światowy Dzień AIDS, przypominamy, że w Krakowie można wykonać bezpłatnie, anonimowo i bez skierowania testy w kierunku wirusa HIV. Badania wykonuje Punkt Konsultacyjno-Diagnostyczny zlokalizowany na placu Szczepańskim 3.**

Jeśli miałeś/miałaś ryzykowną sytuację, np. kontakt seksualny z nieznaną osobą lub masz podejrzenie, że mogłeś zarazić się wirusem HIV, możesz wykonać bezpłatnie, anonimowo i bez skierowania test w kierunku zakażenia HIV.

Badanie polega na pobraniu krwi i analizie próbki pod kątem obecności specyficznych przeciwciał. Pacjent nie musi być na czczo.

Test można wykonać po sześciu tygodniach od wystąpienia ryzykownej sytuacji. Wynik potwierdzający lub wykluczający zakażenie HIV można odebrać już następnego dnia.

Na badanie może zarejestrować się każdy mieszkaniec Krakowa, który uzna, że wykonanie testu na HIV będzie pomocne w ochronie zdrowia, bez względu na wiek, płeć, orientację seksualną, narodowość, rasę czy religię.

Testy wykonywane są od poniedziałku do piątku w godzinach od 15:00 do 18:00 w Punkcie Konsultacyjno-Diagnostycznym w punkcie pobrań diagnostyki w Krakowie przy placu Szczepańskim 3.

### **Testy wykonywane są:**

- bezpłatnie
- anonimowo (przy rejestracji nie podaje się imienia i nazwiska, podczas badań nie okazuje się dowodu osobistego ani żadnego innego dokumentu)
- bez skierowania.

Na testy obowiązuje wcześniejsza rejestracja, poprzez elektroniczny system rejestracji znajdujący się na stronie: [stowarzyszeniejedenswiat.org](http://stowarzyszeniejedenswiat.org) w zakładce „Testy w kierunku HIV”.

Podczas rejestracji należy wybrać datę i godzinę oraz podać dowolne, wymyślane słowo, które będzie pełnić funkcję hasła kontrolnego w chwili przybycia na wykonanie testu.

Badaniu towarzyszy poradnictwo z zakresu testowania oraz tematyki HIV i AIDS.

Pytania można kierować na adres e-mail: [pkd.krakow@stowarzyszeniejedenswiat.org](mailto:pkd.krakow@stowarzyszeniejedenswiat.org) lub telefonicznie: 513 652 351 (poniedziałek w godzinach 9:00–10:00, wtorek w godzinach 17:30–19:30).

Badania są finansowane przez Gminę Miejską Kraków i Krajowe Centrum do spraw AIDS.

### **O HIV i AIDS**



Zakażenie HIV oznacza, że w organizmie znajduje się wirus nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności. Wirus niszczy układ odpornościowy zakażonej osoby, który po pewnym czasie przestaje chronić organizm przed chorobami. Zakażenie HIV w ciągu kilku lat może doprowadzić do rozwoju AIDS, który jest końcowym etapem nieleczonego zakażenia HIV. AIDS to zespół chorób atakujących osoby zakażone HIV, wśród nich są m.in. nowotwory. Wirusem HIV można się zarazić tylko od drugiego człowieka, najczęściej poprzez kontakt seksualny lub kontakt z zakażoną krwią.

### **Dodatkowa działalność Stowarzyszenia Profilaktyki Zdrowotnej „Jeden Świat”**

Stowarzyszenie Profilaktyki Zdrowotnej „Jeden Świat” organizuje również tak zwaną akcję szybkiego testowania, gdzie – anonimowo i bezpłatnie – można wykonać tak zwany szybki test w kierunku HIV, żółtaczkę typu C (HCV) oraz kiły. Wyniki są dostępne w 15 minut. Terminy i miejsca akcji są podane na stronie: [stowarzyszeniejedenswiat.org](http://stowarzyszeniejedenswiat.org).

Stowarzyszenie oferuje bezpłatne, krótkoterminowe (3–4 spotkania) wsparcie psychologiczne dla osób zakażonych HIV, ich bliskich lub osób z reaktywnym wynikiem testu przesiewowego. Wsparcie udzielane jest w języku polskim, angielskim lub ukraińskim. Chęć skorzystania ze wsparcia prosimy kierować na adres e-mailowy: [kontakt@stowarzyszeniejedenswiat.org](mailto:kontakt@stowarzyszeniejedenswiat.org).