



Szkolenie: Komunikacja i współpraca w zespole

2023-11-09

Centrum Obywatelskie - ul. Reymonta 20 i Krakowskie Forum Organizacji Społecznych KraFOS zapraszają na dwudniowe szkolenie, które odbędzie się w ramach zbliżającego się Święta NGO.

Jeśli czują Państwo potrzebę rozwijania swojej umiejętności pozytywnego spojrzenia na świat, jeśli aspirują Państwo do odkrycia swoich potrzeb i wartości, jeśli pragną Państwo nauczyć się nazywać i wyrażać swoje emocje, jeśli dążą Państwo do opanowania sztuki wartościowej komunikacji w przestrzeni szacunku, jeśli chcą Państwo odkryć "jakim jesteście kolorem, aby umieć rozmawiać z innymi kolorami", i jeśli pragną Państwo uwolnić w sobie obrazy kreujące Państwa potencjał w działaniu, oraz zatrzymać się, by zobaczyć świat i poznać skuteczne sposoby komunikacji – to właśnie dla Państwa przygotowaliśmy wyjątkową ofertę.

Zapraszamy na autorski warsztat rozwojowy **„Komunikacja i współpraca w zespole czyli przez fotografie w głąb siebie”!** Będzie to twórczy czas wspólnej przygody doświadczania inspirującej przestrzeni rozwoju, wiedzy i wymiany obserwacji, poglądów i refleksji.

FOTOcoaching® – autorska metoda pracy stworzona przez Małgorzatę Pióro, oparta na zestawach fotografii, które stają się inspiracją do własnego rozwoju osobistego, do sięgania w głębsze pokłady ludzkiego funkcjonowania do przekonań i wartości. Pomaga pełniej zrozumieć siebie, odkryć swoje mocne strony, w czym tkwi potencjał danej osoby oraz nakierować go na skuteczne działanie. Pokazuje za pomocą fotografii jak rozpoznać i nazwać swoje emocje, trudności, wartości i cele. W ten sposób pomaga określić kierunek działania i stworzyć plan realizacji. Ćwiczenia FOTOcoachingowe są każdorazowo dostosowane do indywidualnych potrzeb osób biorących udział w warsztatach oraz do celów jakie stawia przed prowadzącą organizacją.

Metody:

Szkolenie będzie się odbywało w formie mini-wykładu oraz zajęć praktycznych (warsztatów). Zajęcia praktyczne opierały się będą na bezpośredniej pracy z uczestnikami szkolenia poprzez ćwiczenia na fotografiach, dyskusje, test kolorów Junga i burzę mózgow, a także na fotografowaniu. Praca będzie miała charakter indywidualny jak również grupowy.

Warunki szkolenia:

- Każdy z uczestników szkolenia otrzyma materiały szkoleniowe.
- Każdy uczestnik szkolenia otrzyma jedną fotografię w prezencie.
- Każdy z uczestników szkolenia otrzyma po zakończeniu szkolenia certyfikat ukończenia szkolenia.

Dzień pierwszy - 21 listopada

- Nasze zasoby w tworzeniu ścieżki komunikowania się.
- Jak mówić by nas słuchano i jak słuchać by do nas mówiono?
- Komunikacja bez przemocy – Język Żyrafy.
- Jakim jesteś kolorem? Typ rozmówcy i sposoby komunikowania się – test kolorów Junga.



Termin: 21 listopada 2023 roku

Start: godzina 16:00

Czas trwania: 4 godzin

Miejsce: Centrum Obywatelskie – ul. Reymonta 20 (Stadion Miejski)

Chcesz wziąć udział? Wypełnij krótki [formularz zgłoszeniowy](#).

Dzień drugi - 23 listopada

- Blokady komunikacyjne – i jak im zaradzić!
- Zasady skutecznego komunikowania się.
- Budowanie zespołu w przestrzeni wartości.
- Sposoby kreatywnego przezwyciężania 5 dysfunkcji pracy zespołowej.
- Odkrywanie swojego potencjału, który buduje kreatywność zespołu.

Termin: 23 listopada 2023 roku

Start: godzina 16:00

Czas trwania: 4 godzin

Miejsce: Centrum Obywatelskie – ul. Reymonta 20 (Stadion Miejski)

Chcesz wziąć udział? Wypełnij krótki [formularz zgłoszeniowy](#).

Korzyści dla uczestników szkolenia:

- Nauczenie się wartościowego narzędzia komunikowania się w Języku Żyrafy.
- Nabycie umiejętności skutecznego działania wykorzystującego indywidualny potencjał każdej osoby w osiągnięciu celów grupy.
- Nauczenie się różnych sposobów komunikowania się.
- Kształtowanie postawy osoby twórczo współpracującej w zespole.
- Nabycie umiejętności wartościowego i skutecznego komunikowania się.
- Przezwyciężenie 5 dysfunkcji pracy zespołowej.
- Rozwinięcie swoich umiejętności interpersonalnych.
- Doświadczenie inspirującej przestrzeni do kreatywnych działań – integracja grupy.
- Wzrost kompetencji własnych i zawodowych.

Szkolenie prowadzi:

Małgorzata Pióro – artysta fotografik, pedagog, socjolog, arteterapeuta, wykładowca, certyfikowany trener, trener „doświadczenia”, trener metody „Biegun” Marka Kamińskiego, facylitator, podróżniczka.

Jest osobą pełną pasji, pozytywnej energii i ciekawości świata. Spełnia swoje marzenia. Podczas podróży dzieli się swoim entuzjazmem i swoim spojrzeniem na świat z osobami, które spotyka na swojej drodze. Kocha naturę. Wspiera osoby na drodze zmiany, motywuje je do odkrywania swoich zasobów i pragnień serca. Uwielbia smakować kawę, muzykę i zatrzymywać chwile na fotografiach. Kocha wyzwania i przygody.



**Magiczny
Kraków**

Posiada około 1000 godzin doświadczenia w zakresie szkolenia dorosłych. Prowadziła autorskie warsztaty Sztuka Patrzenia w Londynie, Dublinie i Lwowie, a także w różnych miastach Polski. W Krakowie współprowadziła warsztaty fotograficzne Przygoda z Fotografiją. Prowadzi szkolenia i warsztaty w korporacjach (m.in. koncern Beiersdorf, Lotos, Invena, Forglass, Ingenico, Polwax, BIK, Global Motion i spółka skarbu państwa Poczta Polska), a także zajęcia indywidualne z autorskiej metody pracy fotocoachingowej – Metafora Głębi – inspiring image, którą wykładała na studiach podyplomowych na Akademii Humanistyczno-Ekonomicznej w Łodzi. Realizuje zajęcia rozwojowe i fotograficzne dla dzieci, młodzieży i dorosłych w ramach projektów unijnych. Realizuje autorski projekt spacerów fotograficznych z Muzeum Fotografii.