



**Magiczny
Kraków**

SZKOLENIE: Jak budować pewność siebie - warsztat rozwojowy

2024-04-11

Centrum Obywatelskie - ul. Reymonta 20 oraz Krakowskie Forum Organizacji Społecznych KraFOS zapraszają na twórcze warsztaty rozwojowe, podczas których uczestnicy dowiedzą się jak stać się pewnym siebie i zbudować swoją odporność psychiczną w tak szybko zmieniającym się świecie.

Kiedy odbędą się warsztaty

Warsztaty odbędą się w dniu 16 kwietnia 2024 roku (czwartek), o godzinie 16:00 (czas trwania 4h) w Centrum Obywatelskie - ul. Reymonta 20 (Stadion Miejski im. Henryka Reymana).

Aby wziąć udział w warsztatach należy uzupełnić [formularz zgłoszeniowy](#).

Uczestnicy dowiedzą się między innymi:

- Jak to się dzieje, że jedni z nas łatwiej niż inni radzą sobie z kryzysami, trudności traktują jako wyzwania, a możliwość ewentualnych porażek nie przystania im chęci zaryzykowania/podjęcia wyzwania?
- Co cechuje osoby pewne siebie?
- Czy i jak można wzmocnić naszą pewność?
- Czy warto zmieniać swoje wyobrażenia i idee na temat świata by spojrzeć na siebie, innych i na świat w sposób świeży, otwarty i wyjątkowy...?

Kto poprowadzi szkolenie

Małgorzata Pióro - artysta fotografik, pedagog, socjolog, arteterapeuta, wykładowca, certyfikowany trener, trener

„doświadczenia”, trener metody „Biegun” Marka Kamińskiego, facylitator, podróżnik.

Specyfiką warsztatu jest praca na autorskich zestawach fotografii Metafora Głębi.