



Szkolenie pod nazwą Cyberhigiena - klucz do bezpieczeństwa informacji

2024-05-31

Centrum Obywatelskie Centrum C 10 zachęca do udziału w bezpłatnym szkoleniu online pod nazwą „Cyberhigiena - klucz do bezpieczeństwa informacji”.

Jakie zagadnienia będą poruszane na spotkaniu

Na spotkaniu poruszane będą zagadnienia dotyczące m.in. zwykłych czynności, które podnoszą nasze poczucie bezpieczeństwa podczas wszelkich działań online. Warto poznać szczegóły dotyczące regularnych zmian unikalnych haseł, które chronią przed nieuprawnionym dostępem do kont poczty elektronicznej czy serwisów społecznościowych.

Kiedy odbędzie się webinarium

Webinarium odbędzie się w dniu **10 czerwca 2024 roku (poniedziałek), w godzinach 16:00-20:00.**

Aby wziąć udział w webinarium wystarczy przesłać [formularz zgłoszeniowy](#). Na podany w formularzu adres e-mail przesłane zostaną wszelkie informacje niezbędne do wzięcia udziału w webinarium.

Agenda szkolenia:

- **Wprowadzenie:**
 - powitanie uczestników,
 - krótkie przedstawienie programu szkolenia,
 - omówienie celów szkolenia.
- **Wprowadzenie do cyberhigieny:**
 - definicja cyberhigieny i jej znaczenie w dzisiejszym świecie,
 - przykłady zagrożeń cybernetycznych: phishing, malware, ransomware,
 - omówienie najnowszych trendów i zagrożeń w cyberbezpieczeństwie.
- **Bezpieczne hasła i zarządzanie dostępem:**
 - zasady tworzenia silnych haseł,
 - techniki zapamiętywania haseł,
 - używanie menedżerów haseł,
 - dwuetapowa weryfikacja (2FA) i uwierzytelnianie wieloskładnikowe (MFA).
- **Ochrona urządzeń i danych:**
 - aktualizowanie systemów operacyjnych i aplikacji,
 - znaczenie antywirusów i oprogramowania antymalware,
 - szyfrowanie danych i urządzeń,
 - bezpieczne kopie zapasowe danych.
- **Bezpieczne korzystanie z Internetu:**
 - rozpoznawanie podejrzanych stron internetowych i e-maili,
 - bezpieczne przeglądanie Internetu: HTTPS, blokowanie reklam,
 - znaczenie prywatności w sieciach społecznościowych,
 - ochrona przed phishingiem i oszustwami online.
- **Ochrona przed phishingiem i socjotechniką:**



- rozpoznawanie prób phishingu: e-maile, SMS, połączenia telefoniczne,
- techniki socjotechniczne używane przez cyberprzestępców,
- ćwiczenia praktyczne: analiza przykładowych ataków phishingowych.
- **Bezpieczne korzystanie z urządzeń mobilnych:**
 - zabezpieczanie smartfonów i tabletów,
 - bezpieczne korzystanie z aplikacji mobilnych,
 - znaczenie aktualizacji systemu i aplikacji mobilnych,
 - ochrona danych mobilnych: szyfrowanie, VPN.
- **Podsumowanie i zakończenie:**
 - powtórzenie kluczowych punktów szkolenia,
 - pytania i odpowiedzi.

Udział w szkoleniu jest bezpłatny.

Na życzenie, dla osób biorących udział w szkoleniu, drogą mailową przesłany zostanie imienny certyfikat uczestnictwa w formacie pdf.

Dla kogo przeznaczone jest szkolenie

Szkolenie przeznaczone jest dla mieszkanek i mieszkańców Krakowa, a także przedstawicielek i przedstawicieli organizacji pozarządowych oraz grup nieformalnych działających lub zamierzających działać na rzecz mieszkanek i mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków.

Prowadzący szkolenie

Webinarium poprowadzi Grzegorz Basiński – specjalista w zakresie systemów informatycznych i zabezpieczeń, tematyki związanej z ochroną danych osobowych oraz analizą ryzyka. Posiada ponad 25-letnie doświadczenie w zakresie budowy i wdrażania systemów informatycznych w sektorze publicznym

Więcej informacji na temat szkolenia, a także innych wydarzeń organizowanych przez Centrum można znaleźć na [Facebook'u](#).

W razie pytań zachęcamy do kontaktu z Centrum Obywatelskim Centrum C 10 drogą mailową: c10@ipp.expert, bądź telefoniczną: nr 578 562 000. Zapraszamy także do osobistych odwiedzin w siedzibie Centrum: os. Centrum C 10, wejście od al. Przyjaźni.