



Sztuka Patrzenia: Rozwiń skrzydła swojego potencjału - warsztaty rozwojowe

2024-08-07

Centrum Obywatelskie Centrum C 10 zachęca do udziału w warsztatach rozwojowych pod nazwą „Sztuka Patrzenia: Rozwiń skrzydła swojego potencjału”.

Z przeprowadzonego przez Centrum badania ankietowego dotyczącego potrzeb szkoleniowych mieszkanki i mieszkańców Krakowa oraz organizacji pozarządowych działających na terenie naszego Miasta wynika, że bardzo pożądane są spotkania i szkolenia dotyczące rozwoju osobistego, podnoszenia poczucia własnej wartości czy asertywności. W odpowiedzi na Państwa prośby Centrum Obywatelskie Centrum C 10, zapowiada wyjątkowy cykl stacjonarnych warsztatów rozwojowych.

Tytuł warsztatów: Sztuka Patrzenia: Rozwiń skrzydła swojego potencjału

- **Terminy warsztatów:** 21, 22, 28 i 29 sierpnia 2024 roku w godzinach 16:00–20:00
- **Miejsce warsztatów:** Siedziba Centrum Obywatelskiego Centrum C 10, (os. Centrum C 10, wejście od al. Przyjaźni), sala numer 6
- **Prowadząca:** Małgorzata Pióro

Daty i tematyka poszczególnych warsztatów:

- **21 sierpnia:** Poczucie własnej wartości. Jak mieć zaufanie do siebie, aby skutecznie codziennie działać odkrywając lub wzmacniając poczucie własnej wartości?
- **22 sierpnia:** Emocje – jak je oswoić? Co nasze emocje mówią nam o naszych potrzebach?
- **28 sierpnia:** Komunikacja i współpraca. Jak stworzyć przestrzeń komunikacji pełnej szczerości, akceptacji, asertywności i empatii, aby kreatywnie i skutecznie współpracować?
- **29 sierpnia:** Wartości – drogowskazy. Jak je odkryć, aby były naszym drogowskazem w codziennym działaniu i wyborach?

Udział w wydarzeniach jest bezpłatny.

Możliwość zapisu na poszczególne warsztaty pojawi się już wkrótce na [stronie internetowej](#) oraz na [fanpage'u Centrum](#).

Każde spotkanie to oddzielne wydarzenie. Można wziąć udział we wszystkich czterech szkoleniach lub w wybranych częściach.

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, organizatorzy proszą o rozważne zapisy. Decyduje data zgłoszenia.

W razie pytań lub wątpliwości, prosimy o kontakt mailowy: c10@ipp.expert lub telefoniczny pod numerem: 578 562 000.

Serdecznie zapraszamy!