



**Magiczny
Kraków**

KLINIKA SPOŁECZNIKA: Zdrowe nawyki, by pomagać dłużej i skuteczniej

2024-11-13

Klinika Społecznika, organizowana przez Centrum Obywatelskie - ul. Reymonta 20 oraz KraFOS, serdecznie zaprasza Państwa na drugie z cyklu szkoleń.

Dla kogo jest szkolenie

Zapraszamy członków organizacji pozarządowych na spotkanie, które pozwoli Państwu zadbać o zdrowie i energię niezbędne do długotrwałego zaangażowania w projekty społeczne.

Podczas szkolenia dowiedzą się Państwo:

- jak wprowadzać proste, ale skuteczne nawyki wspierające długowieczność i produktywność,
- jakie techniki i rozwiązania umożliwiają efektywne działanie, przy jednoczesnym dbaniu o zdrowie.

Korzyści z uczestnictwa w szkoleniu:

- Pozną Państwo sprawdzone metody zarządzania energią, które pomogą w utrzymaniu wysokiego poziomu zaangażowania i efektywności.
- Dowiedzą się Państwo, jak drobne zmiany w codziennych nawykach mogą pozytywnie wpłynąć na życie.
- Zdobędą Państwo praktyczne wskazówki, łatwe do wprowadzenia w życie, niezależnie od obciążenia zawodowego.

Kiedy i gdzie odbędzie się szkolenie

Szkolenie odbędzie się 14 listopada (czwartek) i rozpocznie się o godzinie 16:00 w Centrum Obywatelskie, ul. Reymonta 20. Zapisy na szkolenie za pomocą [formularza zgłoszeniowego](#).

Nie przegapcie Państwo okazji do rozwoju osobistego i zawodowego, dzięki któremu praca stanie się jeszcze bardziej satysfakcjonująca i efektywna.

Zapraszamy serdecznie!