



## **WARSZTATY: ODKRYJ swoją MOC**

2025-01-22

**Centrum Obywatelskie - ul. Reymonta 20 wraz z Krakowskim Forum Organizacji Społecznych KraFOS serdecznie zapraszają na warsztaty, które pomogą Ci odkryć, co czyni Cię wyjątkową/wyjątkowym! To przestrzeń, gdzie odnajdziesz swoją wewnętrzną siłę, nauczysz się budować pełniejsze relacje oraz zainspirujesz się do dalszej podróży rozwoju osobistego.**

Podczas warsztatów dowiesz się:

- Jak rozpoznać swoje potrzeby i zacząć je realizować
- W jaki sposób odkrywać swój potencjał
- Jak ufać sobie, by pewnie kroczyć swoją ścieżką
- Dlaczego jesteś wystarczający/wystarczająca taki/a, jaki/a jesteś
- Jak zbudować głębokie i wartościowe relacje

To będą wyjątkowe warsztaty – połączenie rozmowy, ciszy, pracy w grupie i indywidualnych refleksji. Uczestnicy skorzystają z autorskiej metody pracy opartej na zestawach fotografii Metafora Głębi.

Ta unikalna forma fototerapii pomoże Ci dotrzeć do swoich najgłębszych emocji, przekonań oraz wartości. Dzięki obrazom odkryjesz nieoczywiste rozwiązania i stworzysz plan działania, który stanie się Twoją drogą do wzmocnienia osobistej MOCY.

Dodatkowo, każdy uczestnik otrzyma wybraną przez siebie fotografię, która stanie się inspirującym symbolem w dalszej drodze.

Warsztaty poprowadzi Małgorzata Pióro – artysta fotografik, pedagog, certyfikowany trener oraz osoba pełna pasji i energii. Małgorzata inspiruje innych do spełniania swoich marzeń i odkrywania własnego potencjału.

**Termin: Wtorek 4 lutego 2025, godz. 16:00**

**Miejsce: Centrum Obywatelskie - ul. Reymonta 20, Kraków**

**Czas trwania: 4 godziny**

**Zapisy: <https://forms.gle/CfurdDjj63mMLAgH6>**

Niezależnie od tego, czy przyjdiesz sam/a, z przyjacielem/przyjaciółką czy partnerem/partnerką – to warsztaty, na których możesz poczuć się swobodnie i odkryć swoją unikatowość.

Każdy z nas jest wyjątkowy. Przyjdź, podziel się swoimi przeżyciami, w ciszy i refleksji odkryj to, co najważniejsze. Jesteś wystarczający/a, takim jakim jesteś!