



Konkurs pn. Wiek seniora, a wigor juniora

2025-02-28

Zarząd Województwa Małopolskiego ogłosił otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych Województwa Małopolskiego w zakresie działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym na lata 2025 - 2026 pn. „Wiek seniora, a wigor juniora!”.

Celem zadania jest skuteczna edukacja prozdrowotna seniorów na rzecz ich pomyślnego starzenia się, zapobieganie typowym dla wieku starszego chorobom somatycznym, jak i profilaktyki zdrowia psychicznego, zwiększenie dostępności do usług edukacyjnych oraz zwiększenie różnorodności oferty edukacyjnej dla tej grupy wiekowej, popularyzowanie aktywności fizycznej wśród osób starszych poprzez usługi związane z poprawą kondycji fizycznej.

W ramach konkursu zlecane będą zadania o charakterze ponadlokalnym polegające na:

- a. Prowadzeniu kursów, wykładów, prelekcji o tematyce: edukacji prozdrowotnej seniorów na rzecz ich pomyślnego starzenia się, zapobiegania typowym dla wieku starszego chorobom somatycznym, znaczenia aktywności fizycznej w celu utrzymania jak najdłużej sprawności i samodzielności, zdrowego żywienia dostosowanego do zmieniającego się organizmu starszego człowieka, zasad bezpiecznego stosowania leków, leków bez recepty.
- b. Prowadzeniu działań stymulujących funkcje poznawcze, takie jak: pamięć, spostrzegawczość, percepcja, koncentracja, pozytywne myślenie z wykorzystaniem odpowiednich sposobów i narzędzi, np. mnemotechnik, technik relaksacyjnych, kontaktu z naturą.
- c. Wspieraniu i popularyzowaniu aktywności fizycznej wśród osób starszych, zachęcaniu seniorów do udziału w zajęciach rekreacji ruchowej w celu utrzymania jak najdłużej sprawności i samodzielności, w tym gimnastyki, zajęć tanecznych, zajęć biegowych i nordic walkingu oraz pływania.
- d. Popularyzowaniu uczestnictwa w wydarzeniach kulturalnych tj. przedstawienia teatralne, koncerty, wystawy ze szczególnym uwzględnieniem odbiorców z obszarów wiejskich.

Podejmowane działania mają służyć w szczególności:

- a. zwiększeniu stopnia aktywności, atrakcyjności oraz poczucia bezpieczeństwa osób starszych,
- b. wzbogaceniu oferty dla osób starszych w zakresie aktywności fizycznej,
- c. promocji aktywnego trybu życia, wzrostowi świadomości w zakresie m.in. zapobiegania typowym dla wieku starszego chorobom,
- d. zwiększeniu udziału seniorów w życiu społecznym i publicznym, podniesieniu poziomu ich aktywności zdrowotnej,
- e. kreowaniu pozytywnego wizerunku osób starszych.

Zajęcia praktyczne powinny być prowadzone w niewielkich grupach (np. 15-20 osób), czas trwania zajęć 1-1,5 godziny o charakterze spotkań cyklicznych.



Do konkursu mogą być składane wyłącznie oferty zadań realizowanych w latach 2025-2026 (wyklucza się oferty obejmujące realizację zadania tylko w 2025 r.), których realizacja rozpoczynać się będzie nie wcześniej niż 1 czerwca 2025 r., a kończyć nie później niż 30 listopada 2026 r.

O przyznanie dotacji na realizację zadania mogą się ubiegać oferenci wymienieni w art. 3 ust. 2 i 3 UoDPPioW, oraz stowarzyszenia zwykle zgodnie z ustawą z dnia 7 kwietnia 1989 r. Prawo o stowarzyszeniach, jeśli ich cele statutowe są zgodne z obszarem, celami i założeniami konkursu, w jakim realizowane jest zadanie, tj. obejmują działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym.

Na realizację zadań wybranych w ramach konkursu przeznaczono środki finansowe do łącznej kwoty **1 500 000 zł**, przy czym:

- a. w 2025 r. środki finansowe do łącznej kwoty **750 000 zł**,
- b. w 2026 r. środki finansowe do łącznej kwoty **750 000 zł**.

Maksymalna kwota wnioskowanego dofinansowania nie może być wyższa niż **80 000 zł**. Oferent zobowiązany jest do wykazania się wkładem własnym w wysokości co najmniej **10%** całkowitych kosztów realizacji zadania.

Składanie ofert odbywa się dwuetapowo:

- **I etap:** oferty należy przygotowywać za pośrednictwem generatora dostępnego na stronie internetowej pod adresem <https://pozarzadowa.malopolska.pl/> w terminie **do 18 marca 2025 r. do godz. 23:59**.
- **II etap:** oferent zobowiązany jest także w terminie **do 19 marca 2025 r. do godz. 16:00** dostarczyć wydruk wygenerowanej i podpisanej przez osoby upoważnione wersji oferty (tożsamej z wersją elektroniczną złożoną wcześniej w generatorze), wraz z obowiązkowymi załącznikami, bezpośrednio do siedziby lub za pośrednictwem operatora pocztowego.

Szczegółowe informacje o konkursie można znaleźć pod adresem:

<https://bip.malopolska.pl/umwm.a.2619191.otwarty-konkurs-ofert-na-realizacje-zadan-publicznych-województwa-malopolskiego-w-zakresie-dzialalno.html>