



Zaproszenie na warsztaty: „ADHD u dzieci - zrozumieć, aby wspierać”

2025-03-06

Fundacja Edukacji Empatii Rozwoju "FEER" serdecznie zaprasza na bezpłatne warsztaty dotyczące ADHD u dzieci. Warsztaty są skierowane do rodziców, nauczycieli, pedagogów, opiekunów oraz wszystkich osób zainteresowanych poszerzeniem swojej wiedzy na temat ADHD i sposobów wspierania dzieci z tym zaburzeniem.

Kiedy i gdzie?

- **23 marca 2025 r. (niedziela)** godz. 11:00 - 15:00
- **Miejsce Aktywności Mieszkańców**, ul. Na Kozłówce 25, Kraków

Prowadzące:

- **Alicja Bazan** – samorzeczniczka z ADHD, studentka pedagogiki specjalnej, dziennikarka, działaczka społeczna, członkini ATTENTIO.
- **Katarzyna Sterecka** – samorzeczniczka z AuDHD, psychoedukatorka, trenerka rozwoju osób neuroatypowych, psychoterapeutka w trakcie kształcenia.

Podczas warsztatów dowiesz się:

- **Czym jest ADHD i jakie są jego objawy?**
Zrozumiesz, jak ADHD wpływa na codzienne funkcjonowanie dzieci.
- **Jakie wyzwania niesie ADHD dla dzieci, rodziców i nauczycieli?**
Poznasz realne trudności i rozwiązania, które pomagają w pracy z dziećmi z ADHD.
- **Jakie mity dotyczące ADHD warto obalić?**
Dowiesz się, jakie są najczęstsze nieporozumienia i jak im zapobiegać.
- **Jak skutecznie wspierać dzieci z ADHD?**
Nauczysz się strategii wspierających dzieci w szkole i w domu.
- **Jak pomóc w budowaniu pewności siebie dzieci z ADHD?**
Poznasz sposoby na wzmacnianie samooceny i poprawę relacji z rówieśnikami.
- **Czym są maskowanie, stimowanie, zaburzenia funkcji wykonawczych i wybiórczość pokarmowa?**
Zrozumiesz, jak te zjawiska wpływają na dzieci i jak można im pomagać.

Rejestracja:

Aby wziąć udział w warsztatach, prosimy o wcześniejszą rejestrację. Liczba miejsc jest ograniczona!

Zarejestruj się tutaj: [Link do rejestracji](#)

Kontakt:



**Magiczny
Kraków**

- **E-mail:** kontakt@zrozumiecabywspierac.pl
- **Telefon:** 12 312 53 40