



**Magiczny
Kraków**

„Otyłość jako ważny problem społeczny. Przyczyny, leczenie i konsekwencje

2025-05-28

Centrum Obywatelskie Centrum C 10 zachęca do udziału w bezpłatnym szkoleniu online pn. „Otyłość jako ważny problem społeczny. Przyczyny, leczenie i konsekwencje”.

Webinarium odbędzie się 5 czerwca 2025 roku (czwartek), w godzinach 16:00 - 19:00

Aby wziąć udział w wydarzeniu wystarczy przesłać zgłoszenie poprzez formularz, dostępny w poniższym linku:

<https://forms.office.com/e/2QE1tyvKyF>

Na podany w formularzu adres e-mail przesłane zostaną wszelkie informacje niezbędne do wzięcia udziału w webinarium.

Tematyka szkolenia:

- Identyfikacja problemu otyłości w społeczeństwie polskim.
- Przyczyny nadwagi i otyłości oraz ich skutki.
- Możliwości wygrania z chorobą, w tym omówienie najpopularniejszych stereotypów z nią związanych.
- Konsekwencje pozostawania w otyłości.

Udział w szkoleniu jest bezpłatny.

Na życzenie, dla osób biorących udział w webinarium, drogą mailową przesłany zostanie imienny certyfikat uczestnictwa w formacie pdf.

Szkolenie przeznaczone jest dla mieszanek i mieszkańców Krakowa, a także przedstawicielek i przedstawicieli organizacji pozarządowych oraz grup nieformalnych działających lub zamierzających działać na rzecz mieszanek i mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków.

Webinarium poprowadzi dr Karol Augustowski - wykładowca uniwersytecki, prowadzący od wielu lat poradnię dietetyczną, realizujący warsztaty oraz szkolenia na terenie całego kraju.

Więcej informacji na temat szkolenia, a także innych wydarzeń organizowanych przez Centrum znajdziecie Państwo klikając w poniższy link:

<https://www.facebook.com/centrumobywatelskiecentrumc10/events>

W razie pytań zachęcamy do kontaktu z Centrum Obywatelskim Centrum C 10 drogą mailową: c10@ipp.expert, bądź telefoniczną: nr 578 562 000. Zapraszamy także do osobistych odwiedzin w siedzibie Centrum: os. Centrum C 10, wejście od al. Przyjaźni.