



Pajacyk Wsparcie Psychospołeczne 2026 - nabór wniosków

2025-09-16

Fundacja Polska Akcja Humanitarna ogłosiła nabór wniosków do programu *Pajacyk Wsparcie Psychospołeczne 2026*.

Program ma na celu przyczynienie się do ochrony zdrowia psychicznego oraz poprawę dobrostanu psychicznego dzieci i młodzieży z grup wrażliwych, jak również ich opiekunów. Za grupy wrażliwe uznaje się osoby zagrożone ubóstwem, osoby z rodzin mających trudności wychowawcze, osoby doświadczające lub zagrożone kryzysem zdrowia psychicznego lub traumą, osoby doświadczające zakłóceń w funkcjonowaniu systemu rodzinnego, osoby z doświadczeniem migracyjnym lub uchodźczym, osoby neuroróżnorodne, osoby z grup mniejszościowych, osoby z niepełnosprawnością, a także inne grupy społeczne, których szanse na dostęp do specjalistycznych usług psychospołecznych są ograniczone z powodu sytuacji życiowej.

Poza obowiązkowym komponentem zgłaszanych projektów, którym jest zwiększenie dostępu do ogólnego i specjalistycznego wsparcia psychologicznego i psychiatrycznego, projekty mogą zawierać dodatkowe działania związane z celem Programu, między innymi:

Działania priorytetowe:

1. psychoterapia grupowa/terapia rodzinna/grupy wsparcia dla dzieci i młodzieży,
2. indywidualne wsparcie specjalistyczne (psychologiczne/ psychoterapeutyczne/ psychiatryczne) dla dzieci i młodzieży.

Pozostałe działania:

1. indywidualne wsparcie psychologiczne dla dorosłych, w szczególności w zakresie kształtowania kompetencji rodzicielskich (dorośli nie więcej niż 30% budżetu na działania programowe).
2. warsztaty psychoedukacyjne/profilaktyczne dla dzieci, młodzieży, opiekunów (dorośli nie więcej niż 30% budżetu na działania programowe),
3. działania psychospołeczne kierowane do rodzin, np. warsztaty budujące relacje w rodzinie, wzmacniające kompetencje wychowawcze, podnoszące umiejętności komunikacyjne w rodzinie,
4. terapia zajęciowa (animaloterapia, socjoterapia, arteterapia) dla dzieci i młodzieży,
5. ukierunkowane programy wsparcia psychospołecznego (takie jak Trening Zastępowania Agresji, Trening Umiejętności Społecznych, Program Unplugged, Program Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej) lub inne rozpoznawalne programy o wystandaryzowanej metodologii,
6. inne autorskie lub nowatorskie programy wsparcia indywidualnego lub grupowego dla dzieci i młodzieży, zachowujące element specjalistycznego wsparcia psychoedukacyjnego po uprzednim zatwierdzeniu przez zespół Programu.

Dodatkowe działania, które mogą być finansowane z Programu - 10% z całego budżetu działań programowych projektu:

1. zajęcia integracyjne, animacyjne, wychowawcze, rekreacyjne i ruchowe



2. zajęcia międzypokoleniowe
3. usługa tłumaczenia w trakcie wsparcia indywidualnego
4. korepetycje
5. koszty dojazdu na terapię, zajęcia
6. materiały plastyczne do arteterapii
7. szkolenia dla kadry oraz supervizja
8. zakup pomocy merytorycznych w tym: testy psychologiczne i materiały edukacyjne.

Działania prowadzone w ramach Projektu powinny obejmować zagadnienia z następujących obszarów tematycznych i umiejętności wpływających pozytywnie na rozwój osobisty: samoświadomość i poczucie własnej wartości, samoocena, komunikacja, rozpoznawanie i zarządzanie emocjami, radzenie sobie ze stresem, lękiem i sytuacjami trudnymi, rozpoznawanie kryzysów zdrowia psychicznego u siebie i rówieśników oraz reagowania na nie, podejmowanie decyzji, krytyczne myślenie, relacje interpersonalne, empatia i zaufanie, rozpoznawanie i reagowanie na przemoc, profilaktyka uzależnień, w tym behawioralnych, świadomość dotycząca funkcjonowania w cyberprzestrzeni, podwyższanie świadomości różnorodności społecznej. Warunkiem koniecznym dla inicjatyw jest to, że będą one rozszerzeniem i uzupełnieniem funkcjonującego już lokalnie systemu wsparcia dzieci i młodzieży (np. pomoc społeczna, edukacja) o elementy wsparcia psychospołecznego, oraz rozwijania systemów referencyjnych do usług specjalistycznych.

Podmiotami uprawnionymi do udziału w Konkursie są organizacje pozarządowe w rozumieniu art. 3 ust. 2 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie oraz kościelne osoby prawne, kościelne jednostki organizacyjne i spółdzielnie socjalne, które posiadają doświadczenie w realizacji działań na rzecz dzieci i młodzieży, a realizowane przez nie cele statutowe pokrywają się z celami Programu *Pajacyk Wsparcie Psychospołeczne 2026*.

Jedna Organizacja ma prawo złożyć **jeden Wniosek w Konkursie**.

Zadania mogą być realizowane tylko na terenie Polski.

W Konkursie przewiduje się możliwość dofinansowania projektów realizowanych w terminie od 01.01.2026 do 31.12.2026 r.

Pula przeznaczona na granty w Konkursie to maksymalnie **1 000 000,00 zł**. W ramach Programu można ubiegać się o wsparcie w wysokości **od 30 000 zł do 120 000 zł**. Wniesienie wkładu własnego w ramach składanych ofert nie jest wymagane.

Termin składania wniosków upływa **10 października 2025 r.**

Więcej informacji o konkursie można znaleźć pod adresem: <https://www.pajacyk.pl/nabor/>