

## PROJEKT „PRZESTRZEŃ ROZWOJU MAŁOPOLSKICH ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH”

### OPIS PROJEKTU

Projekt Przestrzeń Rozwoju Małopolskich Organizacji Pozarządowych ma na celu zwiększenie potencjału organizacji III sektora poprzez wsparcie rozwoju i wzmocnienie kompetencji społecznych osób działających w organizacjach pozarządowych, wymianę doświadczeń, wzrost efektywności działań organizacji i integrację małopolskiego środowiska pozarządowego. Projekt realizowany jest na terenie województwa małopolskiego w okresie od 1 marca do 31 grudnia 2016 r. Jest współfinansowany przez MRPiPS w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Społecznych.

W ramach projektu proponujemy różnorodne formy rozwoju i wsparcia organizacji pozarządowych: warsztaty przeznaczone bezpośrednio dla zespołów organizacji III sektora, warsztaty otwarte dostępne dla osób z różnych organizacji oraz coaching indywidualny i grupowy. W zależności od wybranej formy działania uczestników obowiązuje różny tryb rekrutacji (szczegółowe informacje w punkcie Rekrutacja).

### ADRESACI PROJEKTU

Oferta projektu skierowana jest do małopolskich organizacji pozarządowych, ich pracowników, wolontariuszy i innych osób aktywnie działających w małopolskich organizacjach III sektora.

### OFERTA EDUKACYJNA I ROZWOJOWA

Osoby aktywnie działające w ramach małopolskich organizacji pozarządowych i organizacje biorące udział w projekcie będą miały możliwość skorzystania z usług edukacyjnych i rozwojowych realizowanych w ramach warsztatów, szkoleń i coachingu.

### Warsztaty

#### Warsztaty realizowane dla konkretnej organizacji pozarządowej

Warsztaty, szkolenia, treningi z zakresu zarządzania zespołem i rozwoju umiejętności interpersonalnych (m.in. budowanie zespołu, efektywna komunikacja w zespole, motywowanie i delegowanie zadań, empowerment, rozwiązywanie konfliktów i sytuacji trudnych w zespole, zarządzanie zmianą).

Każda organizacja zakwalifikowana do uczestnictwa w projekcie w ramach warsztatów będzie mogła skorzystać z 4 do 32 godzin warsztatów. Czas realizacji programu rozwojowego w danej organizacji nie przekroczy 6 miesięcy.

Każdą organizację biorącą udział w projekcie traktujemy indywidualnie i przygotowujemy ofertę szkoleniową w oparciu o badanie potrzeb szkoleniowych organizacji.

#### Warsztaty otwarte

(dostępne dla osób z różnych organizacji pozarządowych)

Warsztaty z zakresu efektywności osobistej (m.in. proaktywność, radzenie sobie ze stresem, praca z wypaleniem zawodowym, wyznaczanie i osiąganie celów, zmiana osobista, zarządzanie sobą w czasie)

Warsztaty, treningi, szkolenia z zakresu umiejętności interpersonalnych (m.in. asertywność, komunikacja interpersonalna, inteligencja emocjonalna, rozwiązywanie konfliktów, trening interpersonalny, umiejętności coachingowe)



PRZESTRZEŃ ROZWOJU  
małopolskich organizacji pozarządowych

Fundacja Przestrzeń Rozwoju  
www.przestrzenrozwoju.org  
ngo@przestrzenrozwoju.org  
+48 693 802 102, +48 530 999 047

Informacja o poszczególnych warsztatach publikowana będzie na stronie Fundacji w zakładce [wydarzenia](#) (poszczególne warsztaty realizowane w ramach niniejszego projektu zostały oznaczone logo projektu).

Warsztaty realizowane w ramach projektu prowadzone są metodą "nauka przez doświadczenie", co oznacza, iż praca w trakcie szkoleń oprócz niezbędnych informacji teoretycznych oparta jest na ćwiczeniach i odnoszeniu poznawanych założeń do rzeczywistych doświadczeń uczestników i przykładów, które są zaczerpnięte ze środowiska pracy organizacji pozarządowych. Pozwoli to na zwiększenie zaangażowania uczestników oraz zdobycie praktycznych umiejętności w radzeniu sobie z codziennymi sytuacjami zawodowymi.

## Coaching

Coaching jest opartym na dialogu procesem, którego głównym celem jest wzmocnienie uczestnika i wsparcie go w samodzielnym dokonywaniu zamierzonej zmiany i realizacji ważnych dla niego celów. Podczas coachingu uczestnicy będą mieli możliwość zdiagnozowania swoich mocnych stron i obszarów rozwojowych, kształtowania umiejętności pozwalających na samodzielną realizację nowych zobowiązań. W ramach projektu istnieje możliwość skorzystania z coachingu indywidualnego i grupowego:

### coaching indywidualny

Ma formę indywidualnych spotkań uczestnika z coachem nad konkretnymi celami i wyzwaniem rozwojowym (ilość przyznaných godzin uzależniona będzie od obranego celu rozwojowego - maksymalnie 6 godzin).

### coaching grupowy

Ma formę spotkań grupowych, w ramach których uczestnicy pracują nad realizacją ich indywidualnych celów przy wykorzystaniu do tego wsparcia innych członków grupy.

Uczestnictwo w tej formie pracy umożliwia wsparcie w osiąganiu indywidualnych celów, we wprowadzaniu zmian, rozwoju osobistym i zawodowym, identyfikowaniu ważnych dla uczestników potrzeb i wartości, radzeniu sobie z trudnościami.

W ramach tej formy proponujemy dwie edycje ośmiu trzygodzinných spotkań coachingowych.

## REKRUTACJA

Usługi realizowane będą od marca do grudnia 2016 roku lub do wyczerpania zasobów. W przypadku większej liczby zgłoszeń organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wyboru organizacji wykazujących dużą motywację i potrzebę udziału w projekcie. Nad prawidłowym przebiegiem procesu rekrutacji czuwać będzie Komisja Rekrutacyjna. Organizacje zakwalifikowane do udziału w projekcie zostaną powiadomione drogą mailową. Z organizacjami, które przystąpią do projektu podpisana zostanie umowa uczestnictwa w projekcie.

### Warsztaty realizowane dla konkretnej organizacji pozarządowej

Oferta adresowana w pierwszej kolejności do małopolskich organizacji pozarządowych działających w obszarze pomocy społecznej. W miarę wolnych miejsc zapraszamy organizacje pozarządowe działające w innych obszarach.

Organizacje zainteresowane udziałem w projekcie zapraszamy do wypełnienia i przesłania formularza zgłoszeniowego.

<p><b>Warsztaty otwarte i coaching grupowy</b></p>	<p>Warsztaty skierowane są do wszystkich pracowników, wolontariuszy i innych osób aktywnie działających w małopolskich organizacjach III sektora.</p> <p>Pierwszeństwo udziału w warsztatach otwartych i w coachingu grupowym mają osoby reprezentujące organizacje pozarządowe uczestniczące w warsztatach dla konkretnych organizacji. W miarę wolnych miejsc zapraszać będziemy również osoby, których organizacje nie korzystają z tej oferty.</p> <p>W ramach realizacji projektu uczestnicy korzystający z warsztatów otwartych zobowiązani są do pokrycia częściowych kosztów projektu w maksymalnej wysokości 30 zł za każdy warsztat/ spotkanie. Wysokość odpłatności ustalana będzie indywidualnie.</p> <p>Osoby zainteresowane udziałem w warsztatach zapraszamy do wypełnienia i przesłania formularza zgłoszeniowego (dostępnego <a href="#">tutaj</a>).</p> <p>Osoby te będą informowane w pierwszej kolejności o poszczególnych warsztatach. Na każdy warsztat obowiązywać będzie odrębna rekrutacja.</p>
<p><b>Coaching indywidualny</b></p>	<p>Pierwszeństwo udziału w coachingu mają osoby reprezentujące organizacje pozarządowe uczestniczące w warsztatach dla konkretnych organizacji. W miarę wolnych miejsc będziemy także osoby, których organizacje nie korzystają z tej oferty.</p> <p>W ramach realizacji projektu uczestnicy korzystający z coachingu zobowiązani są do pokrycia częściowych kosztów projektu w wysokości 10 zł za każde spotkanie. Z osobami, które przystąpią do coachingu podpisana zostanie umowa.</p> <p>Osoby zainteresowane udziałem w coachingu zapraszamy do wypełnienia i przesłania formularza zgłoszeniowego (dostępnego <a href="#">tutaj</a>).</p>
<p><b>MIEJSCE REALIZACJI PROJEKTU</b></p>	
<p>Projekt realizowany jest na terenie województwa małopolskiego. W zależności od preferencji organizacji pozarządowych możliwe jest zrealizowanie warsztatów w siedzibie organizacji. Warsztaty otwarte i coaching odbywać się będą w Krakowie.</p>	
<p><b>KONTAKT</b></p>	
<p>Więcej informacji na temat projektu udzielają:</p> <p>Izabela Szczepaniak – Wiecha, tel. 693802102 Izabela Plur, tel. 530999047</p> <p>Email: ngo@przestrzenrozwoju.org</p>	