

SPRAWOZDANIE Z TRZECIEGO POSIEDZENIA KOMISJI DIALOGU OBYWATELSKIEGO DS. PRZECIWDZIAŁANIA UZALEŻNIENIOM

z dnia 17 stycznia 2018r.

w Poradni Leczenia Uzależnień „Alko – Med”; Fundacji „Zdrowie dla Budowlanych”

os. Sportowe 24, 31 – 965 Kraków

1. Pani Przewodnicząca Agata Junger-Kłosowska otworzyła Posiedzenie Komisji Dialogu Obywatelskiego ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom.
2. Na Posiedzenie Komisji Dialogu Obywatelskiego ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom stawili się przedstawiciele następujących organizacji upoważnieni do udziału w Posiedzeniu Komisji Dialogu Obywatelskiego ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom oraz dalszych prac:
 - a. Pan Ryszard Jackiewicz – Stowarzyszenie Rodzin Abstynenckich KRAĞ,
 - b. Pani Hanna Maciejewska – Centrum Profilaktyki i Edukacji Społecznej PARASOL,
 - c. Pani Aleksandra Sidor – Fundacja Zdrowie dla Budowlanych,
 - d. Pani Agata Junger-Kłosowska – POLSKIE TOWARZYSTWO PRZECIWDZIAŁANIA WYKLUCZENIU SPOŁECZNEMU,
 - e. Katarzyna Pytko – Kiełkowska – Stowarzyszenie Dobrej Nadziei,
 - f. Pani Agnieszka Szeliga – Żywioł – Małopolskie Stowarzyszenie PROBACJA,
 - g. Pani Grażyna Franczak – Krakowskie Stowarzyszenie Terapeutów Uzależnień.
3. Na Posiedzenie Komisji Dialogu Obywatelskiego ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom stawili się również przedstawiciele:
 - a. MIEJSKIEGO CENTRUM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ w Krakowie w osobie Pani Małgorzaty Stachel,
 - b. MIEJSKIEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ w Krakowie w osobie Pani Małgorzaty Łyżwińskiej - Kustry.
4. Pani Przewodnicząca Agata Junger-Kłosowska zaproponowała następujący porządek obrad:
 - a. Omówienie działań mających na celu skonsolidowanie organizacji pozarządowych działających w obszarze uzależnień,

- b. Dyskusja nad stworzeniem przestrzeni do współpracy, wymiany informacji, wiedzy, dobrych praktyk i doświadczeń organizacji pozarządowych działających w obszarze uzależnień,
 - c. Omówienie możliwości zgłoszenia przez KDO ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom projektów do Budżetu Obywatelskiego na rok 2019,
 - d. Ustalenie terminów i tematów posiedzeń KDO ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom w 2018r.
5. Porządek obrad został przyjęty jednogłośnie.

6. Pani Przewodnicząca Agata Junger-Kłowska, po sprawdzeniu listy obecności oraz listy osób upoważnionych do reprezentowania organizacji w Komisji Dialogu Obywatelskiego ds. Przeciwdziałaniu Uzależnieniom ustaliła liczbę osób upoważnionych do głosowania na 9, co stanowi więcej niż połowę wszystkich organizacji-wnioskodawców z ramienia NGO, a zatem posiedzenie Komisji Dialogu Obywatelskiego ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom jest władne do działania, w tym do podejmowania uchwał.

7. Przebieg obrad:

Ad 4a)

Pani Agata Junger – Kłowska poinformowała, że w ramach działań na rzecz konsolidacji organizacji pozarządowych wysłała zaproszenia do udziału w KDO ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom zaproszenia do 30 organizacji zajmujących się tematyką uzależnień, z czego żadna nie odpowiedziała na zaproszenie.

Następnie została podjęta dyskusja nad rozwiązaniami mogącymi zachęcić inne organizacje pozarządowe do przyłączenia się do KDO ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom. W wyniku dyskusji pojawiły się następujące pomysły:

- przeprowadzenie przez Przewodniczącą KDO ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom Panią Agatę Junger-Kłowską osobistych lub telefonicznych rozmów z osobami reprezentującymi organizacje w celu zaproszenia do włączenia się w działania KDO ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom,
- Pani Małgorzata Stachel zgłosiła możliwość rozpropagowania istnienia KDO ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom przez portal www.ngo.krakow.pl w formie cotygodniowych newsletterów przesyłanych przez Miejski Ośrodek Wspierania Inicjatyw Społecznych zawierających bieżące informacje kierowanych do wszystkich organizacji pozarządowych,

- Pani Agata Junger – Kłosowska zaproponowała zaproszenie na kolejne posiedzenie KDO ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom Dyrektora Miejskiego Ośrodka Wspierania Inicjatyw Społecznych Pana Mateusza Płoskonki,

- Pani Agata Junger-Kłosowska poinformowała, że ze strony Miejskiego Ośrodka Wspierania Inicjatyw Społecznych zostały podjęte działania mające na celu rozpropagowanie istnienia Komisji Dialogu Obywatelskiego i w związku z tym zostanie na portalu ngo.krakow.pl uruchomiony dział dedykowany aktualnościom związanym w tym obszarem.

Ad 4b)

W wyniku dyskusji nad stworzeniem przestrzeni do współpracy, wymiany informacji, wiedzy, dobrych praktyk i doświadczeń organizacji pozarządowych działających w obszarze uzależnień pojawiły się następujące propozycje:

- propozycja stworzenia wspólnej bazy mailingowej organizacji będących członkami KDO ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom,

- propozycja stworzenia bazy informacyjnej nt. działalności poszczególnych organizacji przynależnych do KDO ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom przy pomocy narzędzi, takich jak kalendarz Google, z możliwością aktualizowania danych,

- propozycja zapraszania na posiedzenia KDO ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom jako gości przedstawicieli placówek leczenia uzależnień nie będących organizacjami pozarządowymi,

- propozycja przedstawiania na kolejnych posiedzeniach działań poszczególnych organizacji należących do KDO ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Ad 4c)

Pani Agata Junger – Kłosowska przedstawiła możliwości zgłoszenia przez KDO ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom projektów do Budżetu Obywatelskiego na rok 2019 oraz zaproponowała zaproszenie jako eksperta na kolejne posiedzenie Dyrektora Miejskiego Ośrodka Wspierania Inicjatyw Społecznych Pana Mateusza Płoskonki, które będzie mógł udzielić szczegółowych informacji na temat takich możliwości.

Ad 4d)

Ustalono terminy, miejsca i tematy kolejnych posiedzeń KDO ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom:



07.03.2018r. godz.10.00 – posiedzenie w siedzibie Stowarzyszenia Rodzin Abstynenckich KRAĞ przy os. Na Skarpie 35 w Krakowie; Tematem obrad będzie omówienie możliwości zgłoszenia przez KDO ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom propozycji do Budżetu Obywatelskiego na rok 2019 oraz spotkanie z Dyrektorem Miejskiego Ośrodka Wspierania Inicjatyw Społecznych Pana Mateusza Płoskonką.

06.06.2018r. godz. 10.00 – posiedzenie w siedzibie Krakowskiego Stowarzyszenia Terapeutów Uzależnień przy ul. Jerzmanowskiego 40 w Krakowie.

26.09.2018r. godz. 10.00 – posiedzenie w siedzibie Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień przy ul. Rozrywki 1 w Krakowie; Tematem obrad będzie opiniowanie projektu Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2019 dla Gminy Miejskiej Kraków.

28.11.2018r. godz.10.00 – posiedzenie w siedzibie Centrum Profilaktyki i Edukacji Społecznej PARASOL przy ul. Rakowickiej 10a w Krakowie.

8. Po zakończeniu omawiania wszystkich punktów przebiegu obrad przewodnicząca KDO ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom Pani Agata Junger – Kłosowska zapytała członków posiedzenia o wolne wnioski.

Pani Katarzyna Pytko – Kiełkowska wniosowała o przedstawienie działalności Poradni Leczenia Uzależnień „Alko – Med” Fundacja „Zdrowie dla Budowlanych” uczestnikom posiedzenia. Wniosek został przyjęty, tak więc kierownik Poradni Leczenia Uzależnień „Alko – Med” Pani Aleksandra Sidor zreferowała działalność oraz ofertę terapeutyczną Poradni.

Poradnia Terapii Uzależnień „Alko-Med” działa od 2002 roku, oferując pomoc dla osób uzależnionych i ich rodzin w trybie ambulatoryjnym.

Poradnia oferuje psychoterapię **indywidualną i grupową** dla osób uzależnionych, współuzależnionych i Dorosłych Dzieci Alkoholików.

Poradnia jest częścią Fundacji „Zdrowie dla Budowlanych” finansowaną przez NFZ oraz ze środków Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Terapia jest **bezpłatna**.

Informacja dotycząca sposobu podejmowania terapii w Poradni Leczenia Uzależnień „Alko-Med”:

1. Termin pierwszej wizyty w Poradni można ustalić osobiście lub telefonicznie pod nr tel: 512-981-617 w rejestracji Poradni od poniedziałku do czwartku w godz: 8.00 - 20.00, w piątki w godz.8.00-19.00 oraz w soboty w godz. 9.00-13.00.
2. Na pierwszą wizytę należy zgłosić się 15 minut wcześniej z aktualnym dowodem osobistym w celu rejestracji w Poradni.
3. Warunkiem odbycia rozmowy z terapeutą w Poradni jest:
 - posiadanie aktualnego ubezpieczenia zdrowotnego
 - w przypadku braku ubezpieczenia zameldowanie na pobyt stały lub czasowy w Krakowie
 - stan abstynencji oraz zgoda na badanie alkomatem
4. Etap diagnostyczny składa się z: obowiązkowej wizyty u lekarza psychiatry oraz od 1 do 3 spotkań indywidualnych z psychoterapeutą. Psychoterapeuta wyznacza termin wizyty u lekarza psychiatry, a po zakończeniu etapu diagnostycznego proponuje plan terapii w tutejszej Poradni.

Oferta terapeutyczna Poradni:

Program terapii grupowej dla osób uzależnionych:

Grupa wstępna: Na tym etapie celem jest uzyskanie wiedzy na temat choroby alkoholowej, jej rozwoju oraz mechanizmów, rozpoznanie własnego uzależnienia – pogłębianie motywacji do leczenia, zdobycie podstawowych umiejętności radzenia sobie z głodem (alkoholu, leków, grania, itp.).

Grupa pracy nad uznaniem bezsilności oraz Trening Umiejętności Służących Trzeźwieniu: Na tym etapie realizowane są cele w zakresie budowania tożsamości osoby uzależnionej, uznania własnej bezsilności wobec alkoholu, zrozumienia w jaki sposób uzależnienie wpłynęło na życie i sposób funkcjonowania osoby chorej, zdobycie umiejętności potrzebnych do życia w trzeźwości – trening radzenia sobie z głodem, rozpoznawania emocji oraz komunikacji.

Grupa pogłębiona dla osób uzależnionych: Na tym etapie pracuje się nad rozpoznawaniem nawrotowych schematów myślenia i postępowania, poszukiwaniem innych sposobów radzenia sobie z trudnościami i napięciem oraz pogłębiona praca nad zdolnością do rozpoznawania i rozumienia emocji – tj.: złość, wstyd, poczucie winy, praca nad zapobieganiem nawrotom choroby. Grupa prowadzona w oparciu o proces grupowy.

Grupa wsparcia: Grupa redukcji szkód przeznaczona dla osób w zaawansowanym stadium uzależnienia.



Grupa psychoterapeutyczna dla Dorosłych Dzieci Alkoholików:

Osoby które dorastały w domu z problemem alkoholowym często w życiu dorosłym borykają się ze specyficznymi trudnościami natury emocjonalnej, opisanych jako syndrom DDA. Bardzo często cierpią z powodu depresji, trudności w nawiązywaniu satysfakcjonujących relacji z ludźmi, niskiej samooceny.

Poradnia oferuje zindywidualizowany program psychoterapii dla osób z syndromem DDA, w skład której wchodzi: psychoterapia indywidualna, możliwość konsultacji psychiatrycznej i farmakoterapii a także program psychoterapii grupowej. Całość programu opiera się na założeniach psychoterapii psychodynamicznej.

Grupa dla osób współuzależnionych:

Osoby żyjące w bliskiej relacji z osobą uzależnioną mogą skorzystać z terapii indywidualnej oraz grupowej, dzięki której uzyskają pomoc i wsparcie w jej problemach życiowych.

Dzięki uczestnictwu w terapii osoby współuzależnione uzyskują wiedzę nt choroby alkoholowej i jej mechanizmów oraz wiedzę i umiejętności dotyczące sposobów postępowania z osobą uzależnioną. Uzyskują też możliwość zrozumienia jak uzależnienie jednej osoby w rodzinie wpływa na bliskich – małżonków, dzieci, jakie psychologiczne trudności wywołuje oraz uzyskać pomoc w ich przezwyciężaniu.

Poradnia Leczenia Uzależnień „Alko-Med”

os. Sportowe 24, 31-965 Kraków

Telefon: 512-981-617

e-mail: alkomed@gmail.com

www.alkomed.pl

9. Pani Małgorzata Stachel przypomniała o wymogu obecności na posiedzeniach oraz o tym, że brak obecności w co najmniej połowie posiedzeń KDO ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom w danym roku kalendarzowym powoduje wykluczenie osoby lub organizacji z członkostwa w KDO ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom.
10. Po wyczerpaniu wolnych wniosków przewodnicząca Pani Agata Junger-Kłosowska zamknęła posiedzenie Komisji Dialogu Obywatelskiego ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Agata Junger-Kłosowska